

RAPORT 2024
Z DZIAŁALNOŚCI
FUNDACJI
MEDICOVER



Spis treści

Obszary działań w projektach Fundacji Medcover	4
O Fundacji Medcover	5
„FitSchool”	
<i>Gotowe i bezpłatne innowacyjne lekcje WF z wirtualnym trenerem</i>	7
Wolontariat i pomaganie	12
„Otwarte” akcje wolontariackie	13
„Dzień Wolontariatu”	15
Wolontariusz i Społecznik Roku	16
Wolontariat Rumunia	17
„Rozwiązania dla społeczności” – Rumunia	19
Ultramaraton „Autism 24h”	20
„Działam dla innych”	
<i>Autorskie projekty społecznej odpowiedzialności realizowane przez pracowników spółek Medcover i Synevo</i>	22
Inne projekty	28
Medi-COVER Band	29
Wsparcie Ukrainy - Repower	32
Programy Polityki Zdrowotnej	
<i>Programy profilaktyczne dla samorządów</i>	33
„ESMS”	
<i>Elektroniczny System Medycyny Szkolnej</i>	36
Queen Silvia Nursing Award	
<i>Nagroda Pielęgniarska Królowej Szwecji Sylwii</i>	38
Nagrody i wyróżnienia	41
Zespół Fundacji Medcover	42
Partnerzy Fundacji Medcover	44

” Świat zmienia się w zawrotnym tempie, przynosząc zarówno wyzwania, jak i możliwości w obszarze ochrony zdrowia. Jednocześnie nieustannie pamiętamy o trwającej wojnie w Ukrainie i jej ogromnym wpływie na ludzi.

W tym roku Fundacja Medicover kontynuowała wsparcie dla projektu Re-power, zapewniając rehabilitację ukraińskim medykom wojskowym zmagającym się z PTSD. Możliwość uczestniczenia w ich drodze do zdrowia jest dla nas zarówno przywilejem, jak i zobowiązaniem, które traktujemy z najwyższą powagą.

Nasze zaangażowanie w profilaktykę zdrowotną napędzają innowacje. Rozwijamy program **FitSchool** w Polsce, Rumunii i Szwecji, pomagając młodym uczniom kształtować zdrowe nawyki na całe życie. Działania te, wraz z **ESMS** i innymi inicjatywami, wspierają dobrostan dzieci.

Chciałbym również wyrazić moją głęboką wdzięczność i szacunek dla wszystkich naszych pracowników oraz wolontariuszy, którzy angażują się w działania Fundacji w różnych krajach.



Fredrik Rågmark

CEO,
Grupa Medicover

” Od lat z dumą współpracujemy z Fundacją Medicover, oferując darmowe badania laboratoryjne w Polsce. Nasze działania obejmują także wsparcie niemowląt w **Interwencyjnym Ośrodku Adopcyjnym w Otwocku** oraz osób w kryzysie bezdomności, korzystających z opieki w klinice fundacji „**Jesteśmy Nadzieją**” w Warszawie. Nasi wolontariusze angażują się również w pomoc szkołom dla dzieci z autyzmem.

W 2024 roku wzmocniliśmy naszą współpracę z **Asocjacja Medicover w Rumunii**. Od siedmiu lat Synevo Rumunia z dumą sponsoruje ultramaraton **Autism 24h**, wspierając dzieci z autyzmem. W tym roku nasi wolontariusze osiągnęli imponujący wynik – wspólnie przebiegli **8 740 km**.

Dodatkowo wspieramy szkoły wiejskie, tworząc przestrzeń sprzyjającą kreatywności i nauce. Zaangażowanie społeczne Synevo odzwierciedla filozofię Fundacji Medicover: „**Razem możemy więcej**”. Jesteśmy wdzięczni wszystkim zaangażowanym i zachęcamy do dalszej pracy na rzecz wspólnego dobra.



Staffan Ternström

COO Diagnostic Services,
Medicover

” W 2024 roku Fundacja Medicover dynamicznie się rozwijała, wykorzystując nową technologię do poszerzenia zasięgu i zwiększenia swojego wpływu.

Program **FitSchool**, wzbogacony o interaktywne filmy szkoleniowe, zadebiutował w Szwecji i został rozszerzony w Rumunii. Nowe elementy, takie jak edukacja mindfulness i żywieniowa, wspierają zarówno fizyczne, jak i emocjonalne zdrowie dzieci, stanowiąc inwestycję w ich przyszłość.

Szczególne zainteresowanie wzbudził pomysł nagrodzony w ramach **Queen Silvia Nursing Award**: projekt Adriana Nowakowskiego, oparty na sztucznej inteligencji, który usprawnia komunikację z pacjentami. Jego innowacyjne podejście do kształtowania umiejętności interpersonalnych znacząco wpływa na jakość opieki zdrowotnej.

Nie mniej inspirujące było zaangażowanie naszych wolontariuszy. Program **Dzień Wolontariusza** spotkał się z ogromnym entuzjazmem w Medicover Polska. Z niecierpliwością czekamy na dalszy rozwój tej inicjatywy, by tworzyć trwałe, pozytywne zmiany.



Marcin Radziwiłł

Dyrektor Zarządzający Fundacji Medicover

” Pracownicy Medicover wykazali się niezwykłym zaangażowaniem, czego dowodem jest program **Dzień Wolontariusza**, uruchomiony w 2024 roku w dziewięciu miastach Polski. Dzięki determinacji naszych pracowników wsparcie otrzymało aż **3 600** beneficjentów.

Program grantowy **Działam dla Innych** nadal przyczynia się do pozytywnych zmian w Polsce i Rumunii. Możliwość współpracy z tak pełnymi empatii i zaangażowania ludźmi to prawdziwy zaszczyt.

Jesteśmy również dumni ze wsparcia dla **Queen Silvia Nursing Award**, inicjatywy promującej przyszłych profesjonalistów pielęgniarstwa i podkreślającej ich nieocenzioną rolę w systemie ochrony zdrowia.

W 2024 roku Fundacja Medicover rozszerzyła **FitSchool**, interaktywną platformę cyfrową, która umożliwia szkołom podstawowym prowadzenie angażujących lekcji na temat zdrowia i dobrego samopoczucia.

Kształtowanie zdrowych nawyków od najmłodszych lat to nie tylko inicjatywa – to wspólne zobowiązanie wobec przyszłych pokoleń.



John Stubbington

COO Healthcare Services,
Medicover

” Rok 2024 Fundacji Medicover wyjątkowe osiągnięcia. **FitSchool** działa już w Polsce, Rumunii i Szwecji, docierając do blisko **300 tys. dzieci**. Program ten pokazuje, że aktywność fizyczna nie tylko wzmacnia zdrowie, ale także budzi radość i entuzjazm wśród uczniów.

Kontynuujemy rozwój **Elektronicznego Systemu Medycyny Szkolnej (ESMS)**, dostarczając organom publicznym oraz pielęgniarcom szkolnym kluczowe narzędzie do wczesniej diagnostyki zdrowotnej. W tym roku mieliśmy zaszczyt zaprezentować wyniki działania **ESMS** przed **polskim Parlamentem i Senatem**, podkreślając jego potencjał do wdrożenia na poziomie krajowym.

Inicjatywy zdrowotne Fundacji Medicover są zgodne z zaleceniami WHO, co umacnia naszą misję rozszerzania i utrwalania długoterminowego wpływu na zdrowie społeczne.



Richard Sands

Group Strategy Advisor,
Medicover

” **Asocjacja Medicover**, rumuńska filia Fundacji Medicover, odniosła znaczące sukcesy dzięki programowi **FitSchool w Cluj**. Współpracując z **Ministerstwem Edukacji oraz Wydziałem Wychowania Fizycznego i Sportu Uniwersytetu B. B. w Cluj-Napoca**, z radością planujemy dalszy rozwój tej inicjatywy, by inspirować jeszcze więcej dzieci do prowadzenia zdrowego stylu życia.

W 2024 roku **Asocjacja Medicover** zrealizowała ponad **20 działań charytatywnych**, docierając do **ponad 2 700 beneficjentów**. Każdy z tych projektów niesie ze sobą unikalną historię, a my z głębokim uznaniem patrzymy na poświęcenie naszych wolontariuszy i zespołu.

Nagrody **CSR**, które otrzymaliśmy w 2024 roku, są potwierdzeniem naszego zaangażowania i motywacją do dalszego przekraczania granic, by osiągać jeszcze większy wpływ w nadchodzących latach.



George Istrate

Dyrektor Generalny,
Asocjacja Medicover

Obszary działań w projektach Fundacji Medcover



POMAGANIE

Wsparcie organizacyjne, rzeczowe i finansowe



WOLONTARIAT

Zaangażowanie pracowników spółek Medcover, Synevo i firm partnerskich



SPORT

Organizacja i uczestnictwo w imprezach sportowych



PROFILAKTYKA

Badania profilaktyczne i promowanie zdrowego stylu życia



EDUKACJA

Szerzenie wiedzy, dobrych praktyk i wymiana doświadczeń

Na stronach tego Raportu przy poszczególnych projektach znajdziesz litery dotyczące obszarów. Sprawdź, jakie obszary reprezentuje dany projekt.



O Fundacji Medcover

Fundacja Medcover jest organizacją pożytku publicznego (OPP). Powstała w 2007 r. z inicjatywy spółki Medcover. Poprzez swoje działania realizujemy społeczną misję firmy w obszarze zdrowia. Niesiemy pomoc potrzebującym, organizując akcje charytatywne i wolontariackie dla pracowników spółek Medcover i Synevo. Działalność Fundacji opiera się na globalnym doświadczeniu i wiedzy firmy Medcover z zakresu medycyny oraz zdrowia publicznego.

Programy profilaktyki chorób cywilizacyjnych, na których się koncentrujemy, oparte są na dowodach naukowych oraz indywidualnej pracy grona specjalistów z pacjentem. Różnorodne i dostosowane do grup docelowych (dzieci, dorosłych, rodzin, seniorów, osób z niepełnosprawnością) projekty przyczyniają się do poprawy zdrowia, jakości życia, uczy zdrowych nawyków.

Innowacyjne narzędzia cyfrowe stworzone przez Fundację dla szkół, nauczycieli i pielęgniarek szkolnych wspierają zdrowie dzieci poprzez lepszą diagnostykę i zwiększanie poziomu aktywności fizycznej uczniów.



Częścią Fundacji Medcover jest **Asociația Medcover**. To nasze stowarzyszenie charytatywne w Rumunii, powołane w 2016 r. w duchu tej samej odpowiedzialności społecznej, czerpiące z doświadczenia Fundacji. Inicjatywy podejmowane przez Stowarzyszenie metodologią realizacji i standardami działania nawiązują do projektów prowadzonych przez Fundację Medcover lub są ich rozwinięciem. Wspólnie tworzymy jedną organizację działającą w Polsce oraz Rumunii, jak i międzynarodowo.



Nasza misja



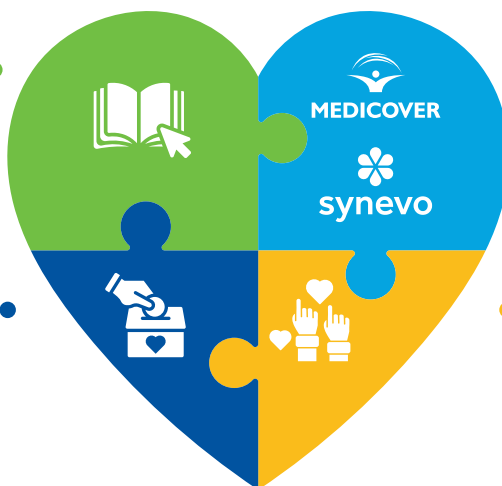
Promujemy zdrową przyszłość dzieci dzięki edukacji i profilaktyce. Wierzymy w świadome pokolenia dbające o własne zdrowie.

Jak pomagamy?

Wiemy, że skuteczna pomoc musi być kompleksowa

Szkolimy, uczymy, przekazujemy materiały edukacyjne

Przeprowadzamy akcje pozyskiwania funduszy



Udostępniamy potencjał firm Medcover i Synevo

Organizujemy działania wolontariuszki

Fundacja Medcover w liczbach w 2024 roku:

90 projektów

682 wolontariuszy

ponad 310 tys. beneficjentów

4 państwa stałej pomocy



30 lat Medicover

W 2025 roku firma Medicover obchodzi 30-lecie istnienia.

Gratulujemy!

30 years
MEDICOVER

Shaping
a healthier
tomorrow

30 years of Medicover's impact on health



FITSCHOOL

Gotowe i bezpłatne lekcje WF dla klas I-III i zerówek
Innowacyjny program opracowany przez lekarzy i fizjoterapeutów



To proste narzędzie i dedykowana platforma online, na której nauczyciel wybiera film treningowy, a uczniowie ćwiczą, naśladowując ruchy wirtualnego trenera.



Odpowiada na pilną potrzebę wzrostu aktywności fizycznej wśród najmłodszych



Umacnia potencjał zdrowia uczniów



Wspiera, lecz nie zastępuje nauczyciela



Sięga po nowe technologie, które fascynują dzieci



www.fitschool.pl




FITSCHOOL

Dowiedz się więcej



FITSCHOOL

Gotowe i bezpłatne lekcje WF



www.fitschool.pl

Kształtowanie dobrych nawyków i redukcja czynników ryzyka zdrowotnego jest naszą społeczną odpowiedzialnością, dlatego powstał projekt FitSchool.



FitSchool to gotowe, bezpłatne i kompleksowe narzędzie do edukacji zdrowotnej uczniów.

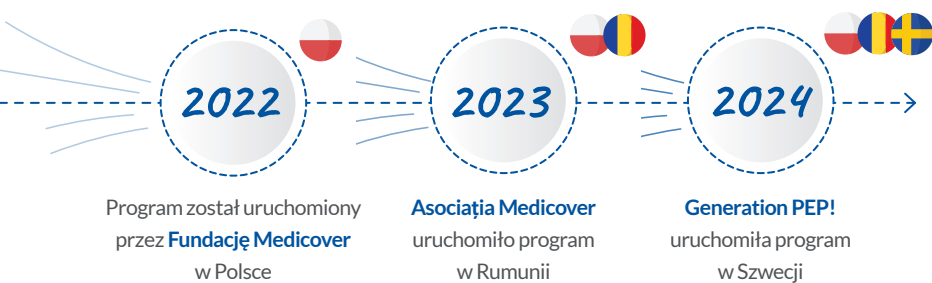


Nauczyciele otrzymują dostęp do cyfrowej biblioteki materiałów, które są pomocne podczas realizacji zajęć z aktywności fizycznej, zdrowego odżywiania, a także dbania o dobrostan psychiczny.



Program został opracowany przez lekarzy, fizjoterapeutów oraz metodyków nauczania.

Wyzwanie, jakim jest potrzeba edukacji zdrowotnej najmłodszych, dotyczy nie tylko Polski. Taką samą potrzebę zauważają organizacje w Rumunii i Szwecji, które zdecydowały się na wdrożenie projektu FitSchool.



Polska

Szkolnictwo w Polsce przechodzi obecnie transformację. Od września 2025 roku w szkołach pojawi się nowy przedmiot – edukacja zdrowotna.

Podstawowe kierunki realizacji polityki oświatowej państwa zakładają kształtowanie zachowań służących zdrowiu, rozwijanie sprawności fizycznej i nawyku aktywności ruchowej, a także wspieranie dobrostanu dzieci i młodzieży, ich zdrowia psychicznego.

Gotowym narzędziem do realizacji tych celów jest projekt FitSchool udostępniony bezpłatnie szkołom w całym kraju.



FitSchool w Polsce w 2024 roku

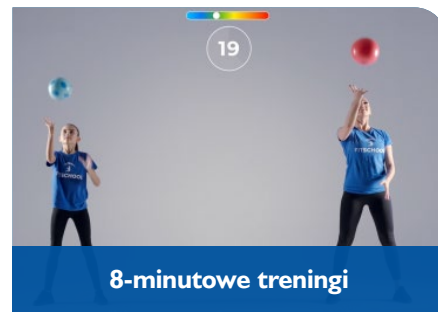
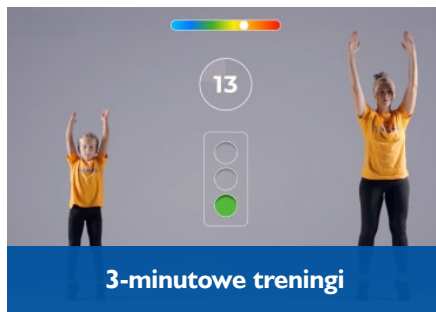
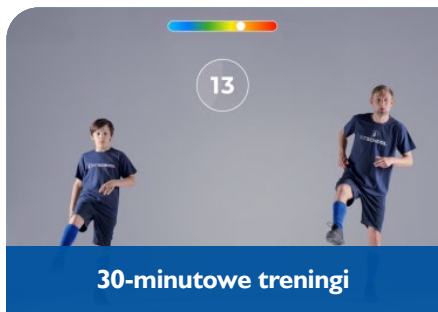
1900 szkół

220 000 uczniów

5050 nauczycieli

67 000 odtworzeń treningów i szkoleń

FitSchol to:



Rumunia

Początek 2024 roku to dla Medicover Asociația intensywna praca nad projektem FitSchool, który przywrócił ćwiczenia do szkół w całym kraju w sposób interaktywny i angażujący.

Program „înCerc” – zapobieganie cukrzycy typu 2 i chorobom cywilizacyjnym, realizowany od kilku lat w Ploiești i Cluj-Napoca, pokazał nam, jak istotne jest wprowadzenie aktywności fizycznej do życia dzieci jak najwcześniej.

Program „FitSchool” kontynuuje nasze działania na rzecz promocji zdrowego stylu życia, aby dzieci dzisiaj – a dorośli jutro – mogli włączyć pozytywne nawyki, takie jak ćwiczenia, do swojej codziennej rutyny.

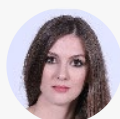


Cluj – pierwsza „siedziba” platformy FitSchool

Ogólnokrajowy projekt Fitschool po raz pierwszy został uruchomiony w okręgu Cluj dzięki współpracy z Kuratorium Oświaty, Urzędem Miasta Cluj-Napoca oraz Wydziałem Wychowania Fizycznego i Sportu na Uniwersytecie Babeș-Bolyai. Obecnie działa w 26 okręgach kraju. Jesteśmy wdzięczni Ministerstwu Edukacji za wsparcie.

„Cieszę się, że FitSchool jest dostępne w szkołach, pomagając uczniom harmonijnie się rozwijać i jednocześnie przyswajając zdrowe nawyki od najmłodszych lat. Wsparcie lokalnych władz, Kuratoriów Oświaty oraz szkół było kluczowe w promowaniu FitSchool w ponad 26 okręgach.

Pozytywne opinie, które otrzymaliśmy, jak również szybki wzrost liczby nauczycieli rejestrujących się na platformie – 2182 nauczycieli, wychowawców i edukatorów – potwierdzają ogromną potrzebę takich narzędzi w Rumunii.



Irina Șandor

Kierownik Projektu FitSchool

„FitSchool” w Rumunii w 2024 roku

296 szkół

26 okręgów z zarejestrowanymi szkołami

64 426 uczniów

12 960 odtworzeń treningów i szkoleń

2182 nauczycieli

Stworzony przez ekspertów

” Tworząc projekt FitSchool, skupiliśmy się na młodszych dzieciach, ponieważ to jest wiek, kiedy możemy jeszcze kreować nawyki, zaszczerpić w dzieciach coś, co zostanie w nich na lata i zapoczątkuje.

Chcieliśmy w nich wytworzyć potrzebę dbania o własne zdrowie.



Dr hab. Dorota Goffik
Prof. AWF Katowice

” Jedną z wytycznych Ministerstwa Edukacji Narodowej na rok szkolny 2024/2025 jest troska o dobrostan psychiczny uczniów.

Treningi uważności w ramach FitSchool to gotowe narzędzie, dzięki któremu uczniowie będą lepiej regulowali swoje emocje, zwiększą koncentrację uwagi, a także zbudują bardziej wspierające relacje ze swoimi kolegami.



Ewelina Adamczyk
Trenerka uważności

” Ruch to naturalna aktywność dziecka, która odgrywa kluczową rolę w jego rozwoju. Regularna aktywność fizyczna przyczynia się do poprawy nastroju oraz redukcji objawów lęku i stresu.

Badania pokazują, że dzieci aktywne fizycznie mają wyższą samoocenę oraz lepsze umiejętności społeczne.



Marta Hnatyszyn
Trenerka uważności

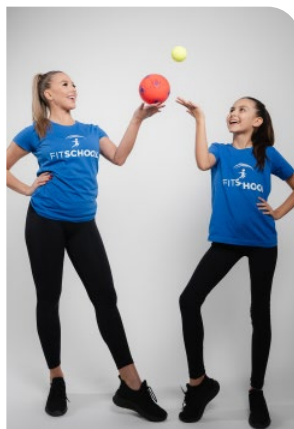
Nauczyciele to deceniają

” Praca nauczyciela wymaga ciągłego rozwoju, aby zapewnić uczniom to, czego potrzebują do odkrywania świata. FitSchool to przyjaciel, który wspiera moich uczniów.

Po sesjach ćwiczeń są w stanie lepiej się koncentrować, zdrowo wydawkować energię i łatwiej radzić sobie z zadaniami szkolnymi. Cieszę się, że mamy takie wsparcie w szkołach.



Roxana Pinteia
Nauczycielka wychowania fizycznego i sportu, Dăbăca, Cluj



” Coraz większym wyzwaniem jest walka z konsekwencjami niskiej aktywności fizycznej dzieci, jak nadwaga, otyłość czy niska wydolność organizmu.

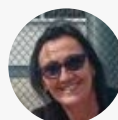
Aktywność fizyczna dotlenia, poprawia sprawność i wspiera naukę, co jest szczególnie ważne w dobie elektroniki i ekranów.



Marta Sobocińska
Fizjoterapeutka dziecięca, terapeutka NDT Bobath i integracji sensorycznej oraz ambasadorka FitSchool

” Podoba mi się różnorodność ćwiczeń i to, że mogę wybrać daną dziedzinę ruchową. Często pytam też uczniów, co oni by chcieli, więc mają wybór.

Dzięki temu, że ćwiczenia są zróżnicowane, mogę je dostosować do potrzeb i możliwości każdej klasy.



Iwona Korbus
Nauczycielka z SP nr 5 w Nysie

” Ćwiczenia są naszą naturalną medycyną. Ruch wydłuża i polepsza nasze życie, dodając witalności. FitSchool pomaga w zapobieganiu i leczeniu problemów wynikających z braku aktywności fizycznej.

Filary projektu – zdrowie, nauka i innowacja – pomagają nauczycielom zidentyfikować specyficzne potrzeby dzieci i dotrzeć do nich w ich własnym języku, w kreatywny, interesujący i przystępny sposób, uwzględniając dzisiejszą cyfrową rzeczywistość.



Leon Gomboş
Dziekan Wydziału Wychowania Fizycznego i Sportu, Uniwersytet Babeş-Bolyai, Cluj-Napoca

” Wybrałam platformę FitSchool, aby polepszyć zdrowie moich uczniów, a także pomóc im pozbyć się zmęczenia i poprawić koncentrację pod koniec dnia szkolnego. Gotowe trzyminutowe „przerwy dla mózgu” są dla nauczycieli dużym ułatwieniem w pracy.



Veronica Enache
Nauczycielka edukacji wczesnoszkolnej



” Korzystam z FitSchool szczególnie podczas przerwy o godzinie 15:00, aby pobudzić uczniów.

To czas, kiedy ich efektywność nauki spada z powodu zmęczenia, a ćwiczenia fizyczne znacząco pomagają. FitSchool to realna pomoc.



Liana Popescu
Nauczycielka edukacji wczesnoszkolnej, Cluj-Napoca

” Wybierając FitSchool, kierowałam się wysoką jakością treningów opracowanych przez ekspertów. W dzisiejszych czasach dzieci często mają problemy z postawą ciała, spowodowane nadmiernym korzystaniem z komputera.

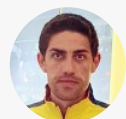
Chcemy przyczynić się do prawidłowego rozwoju układu mięśniowo-szkieletowego i zapobiegać problemom zdrowotnym naszych uczniów.



Mariana Stan
Dyrektor SP nr 1,
Dor Mărunt, Călărași

” Ćwiczenia są dobrze dostosowane do poziomu, dzięki czemu każda grupa wiekowa ma odpowiednią intensywność.

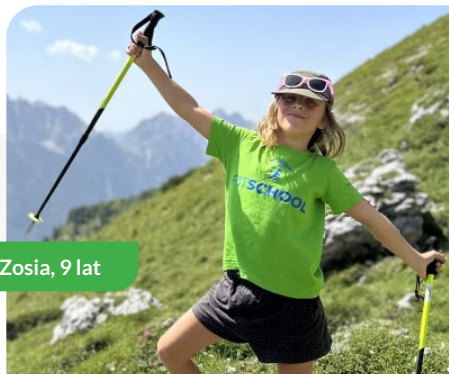
FitSchool jest szczególnie pomocne w zimie, gdy przestrzeń do aktywności fizycznej jest ograniczona, a zajęcia mogą się odbywać w sali lekcyjnej. Treningi zwiększają poziom aktywności fizycznej, koncentrację, a także wspomagają układ odpornościowy, poprawiając krążenie krwi.



Ion Geamănu
Nauczyciel wychowania fizycznego i sportu,
SP nr 1, Dor Mărunt, Călărași

Dzieci to uwielbiają

” FitSchool jest dla mnie zabawą. Lubię, jak inne dzieci mają radość z ćwiczeń.



Zosia, 9 lat



” FitSchool to zachęta dla dzieci do uprawiania sportu.

Tadzio, 7 lat

Szwecja

Większość dzieci i młodzieży w dzisiejszej Szwecji ma zbyt mało ruchu i złe nawyki żywieniowe. Istnieją również znaczne różnice między dziećmi dorastającymi w różnych częściach kraju i zróżnicowanych sytuacjach społecznych.

Brak aktywności fizycznej i niezdrowe nawyki żywieniowe zwiększają ryzyko depresji, cukrzycy typu 2, zaburzeń snu i chorób sercowo-naczyniowych. Aby odwrócić te zmiany, organizacja Generation PEP chce stworzyć popularny ruch promujący większą aktywność fizyczną, lepsze nawyki żywieniowe i coraz bardziej wyrównaną sytuację zdrowotną dzieci i młodzieży.

” Zarówno dla Generation PEP!, jak i Fundacji Medicover priorytetem jest kształtowanie dobrych nawyków i edukacja zdrowotna najmłodszych, dlatego też z radością wprowadziliśmy projekt FitSchool do szkół w Szwecji.

Wierzmy, że to gotowe i bezpłatne narzędzie przyczyni się do wzrostu aktywności fizycznej uczniów, a tym samym poprawi ich zdrowie.



Carolina Klüft
Kierownik operacyjny
Generation PEP!



Generation PEP! to organizacja non-profit na rzecz promowania zdrowia dzieci i młodzieży oraz zapewnienia im możliwości prowadzenia aktywnego, zdrowego stylu życia. Z myślą o tym celu angażuje całe społeczeństwo – przedszkola, szkoły, firmy, instytucje, a także władze lokalne.

Badania wykazują, że zmiany wymagają wspólnego wysiłku, dlatego Generation PEP! współpracuje z różnymi podmiotami, by zapewnić młodemu pokoleniu jak najlepsze warunki rozwoju. Organizacja powstała w 2016 roku z inicjatywy szwedzkiej pary księżęcej i stanowi część jej Fundacji. Kierownikiem operacyjnym, koordynującym działania Generation PEP!, jest Carolina Klüft, utytułowana była lekkoatletka.

Inicjatywa finansowana jest ze składek firm i fundacji oraz dotacji na konkretne projekty. Kontynuujemy nasze działania na rzecz promocji zdrowego stylu życia, aby dzieci dzisiaj – a dorośli jutro – mogli włączyć pozytywne nawyki, takie jak ćwiczenia, do swojej codziennej rutyny.



www.fitschool.se

Wolontariat i pomaganie

Niesiemy pomoc potrzebującym poprzez organizowanie wolontariatu dla pracowników firm Medcover i Synevo. Współpracujemy z fundacjami, stowarzyszeniami i firmami partnerskimi.



Pomagamy na różne sposoby. Są to m.in.:



Długofalowe wsparcie Domów Dziecka, domów pomocy społecznej, instytucji i ośrodków na rzecz pomocy oraz rozwoju, np. osób z niepełnosprawnościami



Akcje wolontariatu i zbiórki rzeczowe



Wspomaganie Interwencyjnych Ośrodków Preadopcyjnych dla porzuconych niemowląt, w tym w ramach 1,5% środków z podatku od darczyńców

W 2024 r. projekty pomocowe objęły:



Polskę



Rumunię



Ukrainę



84 projekty



682 wolontariuszy



6298 beneficjentów

Dowiedz się więcej



„Otwarte” akcje wolontariackie

Ważnym obszarem działalności Fundacji Medcover są akcje wolontariackie, które organizujemy samodzielnie lub we współpracy z Partnerami. Są to akcje tzw. otwarte, a do przyłączenia się zapraszamy wszystkich chętnych.

Odbývają się w czasie wolnym, po godzinach pracy. Na niektóre akcje zapraszamy z rodzinami. Jest aktywnie i pracowicie, można się pobudzić i spocic, ale satysfakcja i dobra energia – gwarantowane!

Co roku nasza społeczność się rozrasta – coraz więcej pracowników (często z całymi rodzinami) dołącza do naszych działań. Ta rosnąca solidarność pozwala nam wspólnie odpowiedzieć na ogromne potrzeby placówek i pomagać jeszcze skuteczniej. Każda akcja to nie tylko realna pomoc, lecz również budowanie wyjątkowych więzi.

Dziękujemy, że jesteście częścią tych działań.



Akcja wolontariacka w DPS Orunia

Dnia 13 kwietnia dzielna ekipa wolontariuszy z Trójmiasta spotkała się w Domu Pomocy Społecznej Orunia w Gdańsku, aby pomóc w organizacji ogródka.

Działali ramię w ramię z pracownikami i podopiecznymi Domu Pomocy Społecznej.

Elekt? Ogródek warzywno-owocowy, w którym znalazły się porzeczki, maliny, truskawki, borówki, a także sałata, rzodkiewka i rukola. Powstał piękny klomb kwiatowy. Nie zabrakło także ekipy malarzy, która odnowiła meble ogrodowe.

Wsparcie warszawskich Domów Dziecka

Fundacja Medcover od kilkunastu lat wspiera warszawskie Domy Dziecka. Rok 2024 był dla nas szczególny – dzięki ogromnemu zaangażowaniu wolontariuszy i wsparciu Partnerów udało się zrealizować kolejne ważne projekty.

Szczególne podziękowania kierujemy do firmy NatWest Bank, która od wielu lat mocno wspiera działania społeczne.

W 2024 roku wspieraliśmy:

- 📍 **Dom Dziecka w al. Zjednoczenia** 🔧🔪 4 akcje
malowanie pomieszczeń i prace ogrodowo-porządkowe w placówce
- 📍 **Dom Dziecka na ul. Jaktorowskiej** 🔧🔪 2 akcje
malowanie pomieszczeń i prace ogrodowo-porządkowe w placówce
- 📍 **Dom Dziecka na ul. Płockiej** 🔧 2 akcje
malowanie pomieszczeń
- 📍 **Dom Dziecka na ul. Ogrodowej** 🔧 2 akcje
malowanie pomieszczeń



” W DPS Orunia panuje bardzo ciepła, rodzinna atmosfera, którą czuje się od pierwszych minut pobytu. Mamy wrażenie, że staliśmy się częścią tej Wyjątkowej Rodziny. Każdy z nas zapamięta ten dzień na długo.

Wróciliśmy do domu jako usatysfakcjonowani, szczęśliwi i zdecydowanie lepsi ludzie. Była to pierwsza akcja z Fundacją Medcover w Gdańsku, ale na pewno nie ostatnia. Zapraszamy do dołączenia do naszej grupy wolontariuszy.

Dziękuję z całego serca wszystkim pracownikom Medcover Forum Gdańsk i Lucynie – mocnej reprezentacji Działu Zakupów Medcover. Dziękuję, że zdecydowaliście się spędzić z nami to sobotnie przedpołudnie.

Joanna Gołuchowska

Koordynatorka Zespołu Pielęgniarskiego, CM Targ Sienny w Gdańsku, inicjatorka wydarzenia



Dom Dziecka w al. Zjednoczenia
📍 Warszawa



Ośrodek „Ufność”

Ośrodek preadopcyjny „Ufność” w Częstochowie od ponad dekady zajmuje szczególne miejsce w naszych sercach.

Tradycyjnie w czerwcu grupą zaangażowanych, pełnych uśmiechu i pozytywnej energii wolontariuszy przeprowadziliśmy prace porządkowo-ogrodnicze. Dołączyli też do nas pracownicy ośrodka.



Szkoła Podstawowa dla Dzieci z Autyzmem „Przyłądek”

W 2024 roku aż trzykrotnie połączyliśmy siły, by kontynuować niezwykły projekt w Szkole dla Dzieci z Autyzmem „Przyłądek” – tworzenie ogrodu dydaktycznego. To wyjątkowa przestrzeń, która już wkrótce stanie się dla uczniów miejscem wspierającym ich rozwój, naukę oraz odkrywanie świata w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb.

Ogród dydaktyczny łączy walory estetyczne z edukacyjnymi i terapeutycznymi. Dla dzieci z autyzmem to miejsce, gdzie mogą poznawać świat zmysłami – poczuć zapach kwiatów, usłyszeć szum liści czy dotknąć ziemi. Ta przestrzeń pozwoli im uczyć się poprzez doświadczenie, rozwijać umiejętności społeczne i odnaleźć chwilę spokoju w otoczeniu natury.

Wspólna praca wolontariuszy, pełnych zaangażowania i pozytywnej energii, raz jeszcze udowodniła, jak wielką mamy siłę.

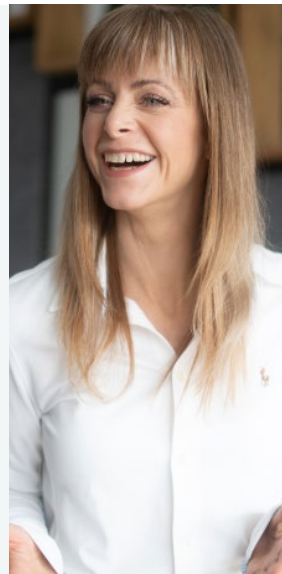
” Bardzo lubię być menedżerem i rozwijać zespoły. Lubię, ponieważ motywuje mnie osiągnięcie wyników przez ludzi i pomaganie im w odnoszeniu sukcesów.

W psychologii nazywa się to „motywem władzy społecznionej”. Ale w firmie Medicover ten motyw mogę też realizować w inny sposób: angażując się w akcje wolontariatu Fundacji Medicover. To ogromna wartość z pracy w tej organizacji.

Takie akcje to samo dobro: realna i mądrze zorganizowana pomoc dla potrzebujących, poczucie sensu i radość z pomagania razem (a więc też integracja)! Polecam każdemu.

Katarzyna Stasińska

Dyrektor Działu Marketingu, Medicover



” Udział w akcjach wolontariackich to doskonała odskocznia od codziennych obowiązków, szczególnie tych biurowych. Dodatkowo to możliwość poznania ludzi z niesamowitą energią i pasją do działania – zarówno wśród współpracowników, jak i w placówkach, w których miałem okazję działać.

Nasze wspólne zaangażowanie pokazuje, że każdy może pomagać i zmieniać świat na lepsze. Nie trzeba tu wiele – wystarczy odrobina swojego czasu.

Przemek Ruchlicki

Prawnik Synevo



„Dzień Wolontariatu”

W lipcu 2024 roku, wspólnie z Pionem HR, rozpoczęliśmy wyjątkowy cykl działań wolontariackich w ramach projektu „Dzień Wolontariatu”. W różnych miastach w Polsce zorganizowaliśmy aż siedem akcji społecznych, które spotkały się z ogromnym zainteresowaniem naszych pracowników.

„Dzień Wolontariatu” daje możliwość zamiany codziennych obowiązków biurowych czy pracy w placówkach medycznych na działania w terenie – bezpośrednio na rzecz miejsc potrzebujących wsparcia. W godzinach pracy nasi wolontariusze zamieniają służbowe stroje, zakładają wygodne dresy i koszulki z napisem „wolontariusz”, a następnie wspólnie angażują się w takie aktywności, jak malowanie czy prace ogrodowe.



Dom Pomocy Społecznej na ul. Karmelkowej



3 lipca Wrocław

prace ogrodowe, renowacyjne i porządkowe

Dom Dziecka na ul. Jaktorowskiej



31 lipca

Warszawa

malowanie pokoi dziecięcych, skręcanie mebli, prace ogrodowe

Dom Pomocy Społecznej na ul. Tarnowskiej



23 sierpnia

Kielce

prace ogrodowe, renowacyjne i porządkowe

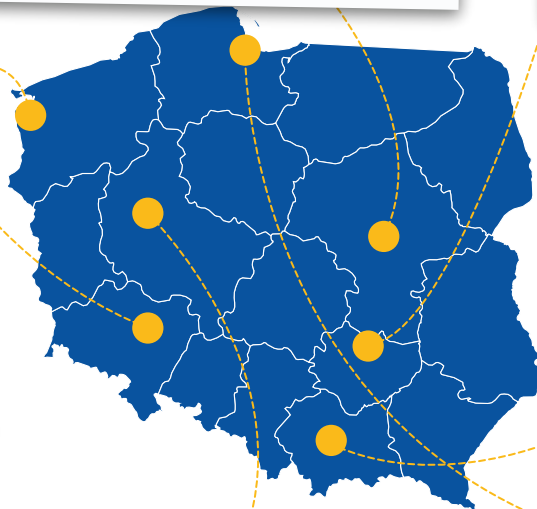
Hospicjum na ul. Pokoju



27 września

Szczecin

prace ogrodowe



Klub Samopomocy dla Seniorów, ul. Krowoderskich Zuchów



29 października

Kraków

akcje profilaktyczne dla seniorów, prace ogrodowe i renowacyjne

Hospicjum Palium, os. Rusa



7-8 listopada

Poznań

malowanie pomieszczeń - przestrzeń dla wolontariuszy z hospicjum

Hospicjum Puckie założone przez ks. J. Kaczkowskiego



6 grudnia

Trójmiasto

akcja profilaktyczna, warsztaty świąteczne, prace porządkowe

Każda z tych akcji była okazją nie tylko do pomocy, lecz również do integracji zespołów z różnych placówek i spółek wchodzących w skład rodziny Medico-ver. Wspólny wysiłek, pozytywna energia i szczytny cel sprawiły, że projekt odniósł ogromny sukces.

Dziękujemy wszystkim, którzy zaangażowali się w tę inicjatywę i wspólnie pokazali, że pomaganie naprawdę ma moc!



Dominik Wieczorek

Dyrektor Pionu HR
Medico-ver Healthcare
Services

Serdecznie dziękuję wszystkim pracownikom, którzy tak aktywnie uczestniczyli w „Dniach Wolontariatu”. To nie tylko okazją do pomocy innym, lecz również sposób na rozwój własny, zespołu i organizacji, której jesteśmy częścią. Ogromnie się cieszę, że w działania społeczne włączają się wolontariusze z całej Polski i z różnych spółek Healthcare Services.

Wasze zaangażowanie, czas i wysiłek przynoszą wymierne efekty i pokazują, jak niezwykłą siłę ma współpraca. Jestem dumny, że mamy w naszej organizacji pracowników, którzy z taką pasją uczestniczą w społecznych inicjatywach i pomagają innym. **Gratuluję Wam – razem możemy więcej!**

Wolontariusz i Społecznik Roku



Grzegorz Wiśniewski, „Wolontariusz Roku” 2023

Zaangażowanie społeczne to integralna część świata Medcover i istotny element wspierający *wellbeing* naszych pracowników. Działania społeczne nie tylko integrują zespoły, lecz także wpływają na rozwój osobisty oraz wzbogacają życie zawodowe i prywatne.

W naszej organizacji mamy naprawdę wyjątkowych ludzi, którzy z pasją angażują się w liczne inicjatywy społeczne – zarówno indywidualnie, jak i zespołowo. Program podkreśla znaczenie tych działań, zwraca uwagę na ich pozytywny wpływ i pozwala docenić zaangażowanie pracowników w całej Polsce.

Nagroda główna: grant 5000 zł

Nagrody dodatkowe: granty 2000 zł

Wolontariusz Roku * 2023



Grzegorz Wiśniewski

Do 2024 roku kierownik IT, Invimed

Wyróżnienia:



Danuta Jakubiak

Ekspert ds. Rozwoju Pielęgniarstwa i Położnictwa, Medcover



Monika Sobczyk

Menedżer Działu Bezpieczeństwa Informacji, Medcover



Społecznik Roku ** 2023



Paulina Czutko

St. Specjalista ds. Dostawców Usług Medycznych, Medcover

Wyróżnienia:



Agnieszka Kołacińska-Wow

Lekarz, chirurg piersi, profesor, Centrum Medyczne MML



Jakub Drzewiecki

Kierownik Dentim Clinic Katowice



Paulina Czutko, „Społecznik Roku” 2023

Nagroda specjalna, Grand Prix



Małgorzata Grela



Małgorzata Grela, Nagroda specjalna, Grand Prix



Pomoc innym nadaje mojemu życiu głębszy sens. Spotykam osoby, które codziennie mierzą się z wieloma problemami, co sprawia, że stają się bardziej wrażliwa i podchodzę do ludzi z większą empatią.

Dzięki Fundacji Medcover mamy środki i możliwości, by wdrażać nasze pomysły w życie – za to serdecznie dziękuję całej Fundacji. Jesteście wspaniałymi ludźmi i wielką inspiracją. Cieszę się, że mogłam Was poznać i z Wami działać.

Małgorzata Grela

Pielęgniarka ds. Hospitalizacji, CM Kraków Pogórska, Medcover

* Osoba wybrana spośród zaangażowanych w akcje wolontariackie organizowane przez Fundację Medcover.

** Wybierany spośród osób zaangażowanych indywidualnie, samodzielnie inicjujących i realizujących działania społeczne poza naszą organizacją, np. lokalnie (w szkołach).

Wolontariat Rumunia



„Każdy rok przynosi Asociația Medicover nowe wyzwania, a 2024 rok z pewnością je wzbogacił. Nowi partnerzy, wzruszające inicjatywy, uruchomienie kolejnych projektów, kontynuacja tych z poprzednich lat, ukochani beneficjenci... To tylko niektóre z najważniejszych wydarzeń tego roku.

Byliśmy równie zaangażowani we wspieranie rodzin z obszarów znajdujących się w niekorzystnej sytuacji, kontynuując dobre uczynki rozpoczęte w poprzednim roku. Niezależnie od tego, czy były to zestawy medyczne dla szkół, materiały terapeutyczne dla dzieci ze spektrum autyzmu, odzież i obuwie dla dzieci z obszarów ubogich, sprzęt medyczny dla pacjentów leżących, produkty higieniczne, czy żywność – wszystko to kierowano do społeczności, gdzie potrzeby są nazbyt liczne.

Mogę być dumna z tego, że na tak wiele sposobów udało nam się czynić DOBRO wspólnie z DOBRYMI ludźmi.



Alina Corneanu

Koordinator ds. Wolontariatu i Komunikacji,
Asociația Medicover

Asociația Medicover Rumunia – projekty w 2024 roku

20 projektów

Wsparcie udzielone w **10** regionach kraju

Ponad **2700** beneficjentów

Prawie **1000** superbohaterów

pobiegło w Biegu dla Dzieci w ramach ultramaratonu Autism 24h, który sponsorujemy już od 7 lat



Odzież i obuwie dla Stowarzyszenia na rzecz Dzieci „Pirita”

W codziennym pędzie często zapominamy, że prawdziwa radość bierze się z prostych uczynków, takich jak zapewnienie odzieży i obuwia na rozpoczęcie roku szkolnego dzieciom znajdującym się pod opieką naszych przyjaciół ze Stowarzyszenia na rzecz Dzieci „Pirita” w Baia Mare. Mamy nadzieję, że dzięki wsparciu w nadchodzącym roku szkolnym ich potrzeby będą niewielkie, różnice zaś między dziećmi z rodzin znajdujących się w trudnej sytuacji a ich rówieśnikami – minimalne.



Wsparcie beneficjentów Stowarzyszenia Bucurie în Dar

We wrześniu 2024 roku przekazaliśmy przybory szkolne dla dzieci z rodzin w trudnej sytuacji materialnej ze Stowarzyszenia Bucurie în Dar. Dla dzieci ten akt życzliwości oznacza pozytywny początek roku szkolnego, z taką samą ilością przyborów szkolnych, jaką mają ich koleżanki i koleżki z klasy, mnóstwem uśmiechów i mniejszą ilością negatywnych emocji.

Od lat Stowarzyszenie Medicover wspiera organizacje pomagające osobom z niepełnosprawnością intelektualną i fizyczną. Skala wyzwań i potrzeb wśród tej grupy beneficjentów jest olbrzymia. Tym bardziej cieszymy się, że możemy pomagać, ale także się uczyć i współdzielić radość z naszymi podopiecznymi.

Tegoroczne akcje obejmowały:

- ✓ Zakup materiałów terapeutycznych dla dzieci ze spektrum autyzmu z Centrum na Rzecz Włączenia Społecznego Dzieci z Niepełnosprawnością
- ✓ Zakup sprzętu medycznego dla osób z niepełnosprawnością ze Stowarzyszenia Neuro Move CMT w Baia
- ✓ Wsparcie dla Centrum ABA Centre – Stowarzyszenia „Puzzle” w Rumunii na rzecz wczesnego wykrywania autyzmu



Przytulanki do inkubatorów dla małych wojowników

To była jedna z piękniejszych inicjatyw, jakie mieliśmy przyjemność realizować. Chcąc pomóc wcześniakom oraz ich rodzicom, wraz z Asociația Română pentru Nou-născuții Îndelung Spitalizați (Rumuńskie Stowarzyszenie na rzecz Noworodków Wymagających Długotrwałej Hospitalizacji) wykonaliśmy 150 przytulanek do inkubatorów.

Zostały wysterylizowane i przekazane matkom, aby trzymały je przez pewien czas blisko ciała – tak, żeby przytulanki mogły wchłonać ich zapach.

Następnie przytulanki umieszczono w inkubatorach obok dzieci, co miało na celu pobudzenie odporności maluchów poprzez przeniesienie na nie dobrych bakterii od matki.



Wykonaliśmy **150** przytulanek do inkubatorów



Inne działania charytatywne

Wraz z wolontariuszami z Synevo Rumunia zakupiliśmy meble i artykuły dydaktyczne dla przedszkolaków z przedszkola Girișu de Jos w okręgu Bihor.

Wyposażyliśmy wszystkie szkoły i przedszkola ze wsi Dor Mărunt (okręg Călărași) w zestawy Pierwszej Pomocy, aby tworzyć bezpieczne i zdrowe warunki do nauki i rozwoju. To szczególne miejsce, które udowadnia, że szkoły na obszarach wiejskich mogą oferować dzieciom warunki podobne do tych w mieście.



Sto prezentów z warsztatu Świętego Mikołaja

Rok 2024 zakończyliśmy projektem, który nieustannie jest bliski naszemu sercu – inicjatywą Listy do Świętego Mikołaja. Tym razem skupiliśmy się na miejscach, w których wyzwania są niewyobrażalnie wielkie. Prawie 100 prezentów, wykonanych z sercem, przez naszych wolontariuszy w warsztacie Świętego Mikołaja, zostało wysłanych na północ, do wioski w pobliżu granicy z Ukrainą, w powiecie Botoșani. Pozostałe prezenty trafiły do wiejskiej szkoły w powiecie Ilfov, gdzie nauczycielka klas 0-IV, niestrudzenie szuka najlepszych rozwiązań dla swoich uczniów. Radość tych dzieci stała się naszą radością i zapewniła nam udany koniec roku.



W 2024 roku nadal koncentrowaliśmy się na wspieraniu społeczności w potrzebie – to dla nas działalność priorytetowa. Cieszymy się z cennych partnerstw, które nawiązaliśmy z różnymi organizacjami i szkołami w całym kraju. Dzięki temu mogliśmy pomagać w dostarczaniu niezbędnych materiałów wspierających codzienne zajęcia edukacyjne dzieci w każdym wieku. Głęboko wierzymy, że tylko dzięki konkretnej pomocy możemy dokonać pozytywnych zmian w społeczności w tych obszarach, które takiego właśnie wsparcia wymagają.



Alexandra Moiescu

Dyrektor ds. Komunikacji Korporacyjnej, Synevo Rumunia

„Rozwiązania dla społeczności” – Rumunia



Synevo Rumunia wraz z **Asociația Medicover** już od 2022 roku w ramach kampanii „Rozwiązania dla społeczności lokalnych” oferuje **dotacje w wysokości do 150 000 euro** dla maksymalnie 10 projektów, które mają szansę wprowadzić rzeczywiste zmiany w społecznościach lokalnych w całym kraju w obszarach zdrowia, edukacji i środowiska naturalnego. Dotacje wspierają działania organizacji pozarządowych i instytucji edukacyjnych.

150 000 €
na 10 projektów



„ Zdrowie, środowisko i edukacja są niezwykle ważne i mają znaczący wpływ na życie społeczności lokalnych oraz organizacji działających w tych obszarach i potrzebujących stałego wsparcia w wypełnianiu ich ważnej misji.

Czujemy się niezmiernie wdzięczni i zaszczytni faktem, że w pierwszych dwóch edycjach kampanii otrzymaliśmy ponad 300 spełniających kryteria wniosków, co sprawiło, że wybór 20 zwycięskich projektów był jeszcze większym wyzwaniem.

Jesteśmy zaangażowani we wspieranie tych świetnych pomysłów i doceniamy wysiłek wszystkich uczestników programu.



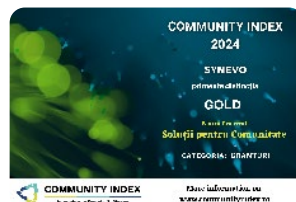
Laurențiu Luca

Dyrektor zarządzający Medicover Diagnostic Services SEE i dyrektor generalny Synevo Rumunia

Nagrody za kampanię „Rozwiązania dla społeczności lokalnych”

W 2024 roku program „Rozwiązania dla społeczności lokalnych” otrzymał **Złotą Nagrodę (Gold Award)** w kategorii **Granty** w ramach wiodącego rankingu CSR (Community Index) dla inicjatyw z Rumunii.

Również w 2024 roku program zajął **trzecie miejsce w kategorii Community Support** podczas rumuńskiej gali CSR Awards.



Statystyki programu „Rozwiązania dla społeczności lokalnych”

3
lata
działalności

20
zrealizowanych
projektów

410
zgłoszonych
projektów

108 500
beneficjentów

Kategorie projektów:



Środowisko



Edukacja



Zdrowie

hama Ultramaron Autism 24h



Już od 7 lat Asocjacja Medicover jest partnerem ultramaratonu Autism 24h

To fantastyczna inicjatywa charytatywna, której celem jest budowanie świadomości społecznej i integracja na rzecz osób żyjących z autyzmem.

Autism 24h

Podczas gdy w zeszłym roku 132 koleżanek i kolegów z Synevo przekraczało własne granice, biegnąc w **24-godzinny wyścigu na rzecz dzieci** ze specjalnymi potrzebami, nasza drużyna z 2024 roku była jeszcze większa.

Tym razem na starcie stanęło **168 biegaczy (reprezentujących Synevo Rumunia, Medicover Tech i Medicover Diagnostics)**, którzy pokazali, że działając wspólnie, można osiągnąć wiele i pomóc tym spośród nas, którzy są w potrzebie.

Podzieleni na 14 drużyn biegacze z Rumunii i innych krajów zdołali pokonać każdą przeszkodę na trasie – niestraszne były im deszcz, zimno czy skurcze. Wszystko zaś po to, by przebiec jak najwięcej kilometrów w dobroczynnym celu.





Bieg dla Dzieci

Równoległe do biegu głównego organizowany był Bieg dla Dzieci, w którym bierze udział coraz więcej superbohaterów.

W roku 2024 w wydarzeniu uczestniczyło ponad 1000 maluchów z uśmiechami na ustach, w ciepłym wrześniowym słońcu pokazując, że zdrowy nawyk ćwiczeń fizycznych najlepiej zacząć wdrażać za młodu.

Najmłodszym uczestnikom pomagali rodzice – pchając wózki lub niosąc dzieci na rękach. Starsze dzieci i nastolatki z zapałem ścigały się do mety, gdzie czekały medale.



Przede wszystkim dziękuję za tę możliwość – to jedno z najpiękniejszych doświadczeń w moim życiu.

Z każdym rokiem stawiam sobie coraz wyższe cele. Wyruszyłam z ogromnym pragnieniem przebiegnięcia 100 kilometrów – dla siebie i dla dzieci z autyzmem. Bieg był niełatwy, pogoda kapryśna, ale wsparcie kolegów dodawało mi sił. Największą motywacją stanowiła myśl, że mogę pomóc.

Każdy kilometr miał znaczenie – czułam to całym sercem i udało mi się przekroczyć granicę 100 kilometrów. Gdybym miała opisać to doświadczenie trzema słowami, byłyby to: empatia, determinacja i emocje. Po takim biegu czujesz, że jesteś silniejsza i nic nie może cię zatrzymać.



Alina Popescu
Synevo
przebiegła 132 km

Kiedy myślę o 24-godzinnym wyścigu na rzecz osób z autyzmem, pojawia się wiele pozytywnych uczuć, ponieważ było to bardzo emocjonalne i motywujące doświadczenie.

Udział w tym wydarzeniu był z wielu powodów niezwykle interesujący i motywujący – przede wszystkim dlatego podczas biegu wraz ze 167 innymi uczestnikami i naszym niesamowitym zespołem wsparcia staliśmy się częścią jednej drużyny, nieustannie się wspieraliśmy, inspirowaliśmy i motywowaliśmy.

To doświadczenie, którego nigdy wcześniej nie zaznałem w żadnym biegu ani innym wydarzeniu sportowym. Wspólnota i duch współpracy były po prostu niesamowite i naprawdę działaliśmy jak jeden duży i silny zespół.

Ogromnie mi się to podobało! Po drugie, miałem wielką motywację i satysfakcję, wiedząc, że nasze wysiłki pomagają dzieciom z autyzmem. **Jeśli jako grupa możemy jakoś tym dzieciom pomóc** i rozwinąć wsparcie w tej dziedzinie, **to chciałbym być na tym biegu na linii startu w każdej kolejnej edycji.**



Patrik af Jochnick
Jonas and Christina af Jochnick Foundation



Działam dla innych

Serdecznie zapraszamy wszystkich pracowników do udziału w programie „Działam dla innych” Fundacji Medcover. W ramach programu można zgłosić swój społeczny projekt i otrzymać do 2000 zł dofinansowania na jego realizację.

Od 2024 roku granty przyznawane są raz w roku – informacja o przyjmowaniu zgłoszeń pojawia się w pierwszym kwartale. Wolontariusze, którzy mają przyznany grant, realizują swoje projekty w ciągu całego roku.

Zachęcamy do zgłaszania projektów, które:

- ✓ są zainicjowane i realizowane przez pracowników, zespołowo lub indywidualnie,
- ✓ są ukierunkowane na wsparcie społeczności lokalnych,
- ✓ mają charakter wolontariatu,
- ✓ są zgodne z celami statutowymi Fundacji Medcover, a w szczególności dotyczą akcji profilaktycznych, warsztatów i szkoleń o tematyce zdrowotnej oraz zasad skutecznego i bezpiecznego leczenia.

2000 zł dofinansowania



„Dzień Dziecka na Sportowo” z Well Fitness

inicjatorka: **Patrycja Welnińska**, Well Fitness, Warszawa Goćław

W czerwcu wolontariusze z Well Fitness Goćław zorganizowali wyjątkowy sportowy Dzień Dziecka dla podopiecznych pobliskiego Domu Dziecka nr 4 w Warszawie. Celem tego projektu było zachęcenie dzieci do aktywności fizycznej, pokazanie im korzyści płynących ze sportu oraz umożliwienie treningu na siłowni znajdującej się niedaleko ich placówki.

Dzień obfitował w atrakcje – dzieci uczestniczyły w zajęciach z trenerami personalnymi oraz energetycznej zumbie. Po intensywnym i pełnym radości dniu każde dziecko otrzymało drobne upominki, które stanowiły piękne zwieńczenie tego inspirującego wydarzenia.



” Z ogromną radością przyznajemy granty wolontariuszom, wspierając ich w realizacji wyjątkowych projektów społecznych. Mocno wierzymy w siłę oddolnych inicjatyw oraz w to, że działania płynące z pasji i zaangażowania mają największy wpływ na rozwój lokalnych społeczności. To właśnie wolontariusze najlepiej rozumieją potrzeby swojego otoczenia, a dzięki naszym grantom mogą skutecznie wdrażać pomysły, które przyniosą realne korzyści.

Zapewniając wsparcie finansowe i organizacyjne, tworzymy przestrzeń, w której wolontariusze mogą w pełni rozwinąć swój potencjał, a ich inicjatywy stają się bardziej widoczne i skuteczne. Wasza pasja i oddanie inspirują nas każdego dnia. Dziękujemy za ogromne zaangażowanie!



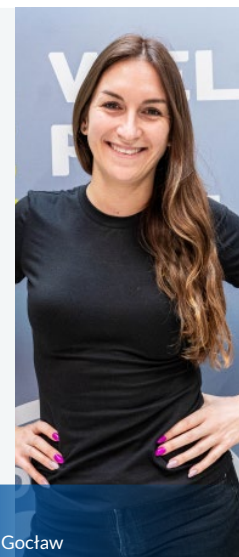
Dagmara Gawęda

Kierownik Projektów Społecznych, Fundacja Medcover

RAZEM MOŻEMY WIĘCEJ

” Zdecydowałam się przeprowadzić ten projekt z potrzeby serca i chęci pomocy innym – przede wszystkim dzieciom. Fakt, że Dom Dziecka znajduje się bardzo blisko naszej siłowni, dodatkowo utwierdził mnie w wyborze tego miejsca jako obiektu wsparcia.

Moi instruktorzy i trenerzy z entuzjazmem wyrazili chęć zaangażowania się w organizację zbiórki oraz przeprowadzenie zajęć, co jeszcze bardziej zmotywowało mnie do realizacji tego projektu. Ogromnym wsparciem okazała się również pomoc finansowa od Fundacji Medcover, dzięki której mogłam osiągnąć wszystkie założone cele, obdarować dzieci prezentami i zobaczyć radość na ich twarzach.



Patrycja Welnińska

Kierownik Klubu, Well Fitness Goćław

WELL FITNESS



Brak Barrier – zawody CrossFit dla osób z niepełnosprawnością

inicjatorka: **Karolina Kwater**, Pion Sprzedaży, Kraków

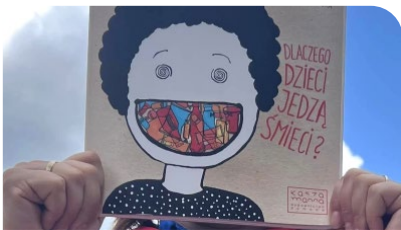
Brak Barrier Battle to jedyne w Małopolsce i **jedne z nielicznych w Polsce zawody CrossFit dla osób z niepełnosprawnością ruchową**. W zawodach wzięło udział blisko 30 zawodników z całego kraju, którzy rywalizowali w pięciu kategoriach. Taka formuła umożliwiła zawodnikom z niepełnosprawnością nie tylko zaprezentowanie swojego potencjału sportowego, ale także pełną integrację z pełnosprawnymi crossfiterami. Karolina aktywnie zaangażowała się w organizację tego wydarzenia.

Piknik Zdrowego Stylu Życia w szkole we Wrocławiu

inicjatorka: **Ola Prichacz**, Apteka Medicover, Wrocław

W czerwcu w Szkole Podstawowej nr 109 we Wrocławiu odbył się pełen energii i wiedzy Piknik Zdrowego Stylu Życia. Rodzice zadbali o zdrowe przekąski, a trenerzy przygotowali liczne atrakcje sportowe, w tym hokejowy tor przeszkód dla najmłodszych, turniej siatkówki oraz frisbee.

Dodatkowo, dr Ewa Szuster poprowadziła ciekawe pogadanki o zdrowym stylu życia, skierowane zarówno do dzieci, jak i ich rodziców. Dla zainteresowanych przygotowano książki *Dlaczego dzieci jedzą śmieci*, które stały się inspiracją do dalszego zgłębiania tematu zdrowego odżywiania.



Breast Cancer Awareness

inicjatorka: **Daria Mejnartowicz**

Fundacja Medicover po raz kolejny zaangażowała się w międzynarodową akcję Breast Cancer Awareness. W 2024 roku Daria Mejnartowicz, inicjatorka projektu, udała się do Zambii, aby wspierać tamtejsze kobiety poprzez serię warsztatów edukacyjnych na temat raka piersi oraz naukę prawidłowej techniki samobadania.

W Zambii rak piersi to jeden z najczęściej diagnozowanych nowotworów wśród kobiet, a dostęp do wczesnej diagnostyki i leczenia jest ograniczony. Działania edukacyjne, takie jak te prowadzone przez Darię Mejnartowicz, są kluczowe w podnoszeniu świadomości i promowaniu wczesnego wykrywania choroby.

Dzięki zaangażowaniu takich osób jak Daria Mejnartowicz, możliwe jest realne wsparcie kobiet w walce z rakiem piersi, co przyczynia się do ratowania życia i poprawy jego jakości.

Rajd po Zdrowie

inicjatorka: **Wirginia Stachowiak**, Centrum Medyczne, Poznań Malta

Jest to charytatywny rajd nad jeziorem Maltańskim organizowany przez Fundację CARITA, która wspiera chorych na szpiczaka plazmocytozy. Szerokie grono Wolontariuszy z CM Malta i CM Kolorowa swoim zaangażowaniem wsparło tę akcję po raz kolejny. W trakcie rajdu przebadano ponad 200 osób, w tym pod kątem poziomu glukozy, ciśnienia krwi i analizy składu ciała.

Charytatywny Bieg Motyli

inicjatorka: **Wirginia Stachowiak**, Centrum Medyczne, Poznań Malta

Wolontariusze z CM Malta po raz kolejny włączyli się w działania na rzecz Hospicjum Palium w Poznaniu, łącząc edukację zdrowotną z udziałem w biegu charytatywnym. Podczas wydarzenia zorganizowali stoisko edukacyjne, gdzie promowali profilaktykę zdrowotną – od zasad zdrowego odżywiania, przez korzyści aktywności fizycznej, aż po znaczenie regularnych badań.

Uczestnicy mogli skorzystać z takich usług, jak pomiar glukozy, ciśnienia krwi, analiza składu ciała oraz nowość – badanie podoskopem. Dzięki zaangażowaniu wolontariuszy **przebadano ponad 200 osób**, podnosząc świadomość zdrowotną wśród odwiedzających miasteczko biegowe.



Szkolenia z pierwszej pomocy / współpraca z Pogotowiem Medicovert



Współpraca Fundacji Medicovert z Pogotowiem Medicovert i Akademią Ratownictwa po prostu kwitnie! Wspólnymi siłami, dzięki zaangażowaniu wolontariuszy, w 2024 roku udało się przeprowadzić kilka wspólnych akcji społecznych:

- **Wsparcie „Dnia Sportu z Niepełnosprawnością”**
inicjator: **Mirek Świdewski**, Pogotowie Medicovert, Warszawa
- **„Mały ratownik” – projekt dla przedszkolaków i uczniów szkoły podstawowej dotyczący pierwszej pomocy**
inicjator: **Bartek Ranoż**, Centrum Medyczne Medicovert, Kraków
- **Akcje profilaktyczne, „Białe Niedziele”**
inicjatorka: **Małgosia Grela**, Centrum Medyczne Medicovert, Karków
- **Szkolenia z pierwszej pomocy w szkole**
inicjatorka: **Anna Hajse-Pisarek**, Akademia Ratownictwa Medicovert, Poznań
- **Wsparcie ratowników medycznych/wolontariuszy pomagających na terenach powodziowych**
inicjator: **Michał Kleczewski**, Pogotowie Medicovert, Warszawa



Joga dla endokobiet

inicjatorka: **Małgosia Zakrzewska**, Biuro Prawne, Medicovert

W październiku Małgosia Zakrzewska i Marta Metylska, dwie zaangażowane wolontariuszki, zrealizowały wyjątkowy projekt dedykowany kobietom zmagającym się z endometriozą.

Warsztaty prowadzone przez doświadczoną instruktorkę skupiły się na praktykowaniu ćwiczeń oddechowych i głębokiej relaksacji, które pomagają w poprawie stanu psychofizycznego.

Celem zajęć było zarówno nauczenie technik dbania o siebie w domowym zaciszu, jak i wsparcie uczestniczek w radzeniu sobie z codziennym bólem.

Każda z uczestniczek otrzymała egzemplarz książki *Endometrioza – Nie taka Twoja uroda*, która stanowi praktyczny przewodnik po możliwościach leczenia, strategiach radzenia sobie z chorobą oraz sposobach poprawy jakości życia.



Warsztaty żywieniowe z podopiecznymi Fundacji Malwa

inicjatorka: **Karolina Kryszkiewicz**, Fundacja Medicovert, Warszawa

Fundacja Malwa skupia się na wsparciu osób z niepełnosprawnością w stopniu znacznym i umiarkowanym, które często przez całe życie potrzebują specjalistycznej pomocy i opieki.

Podczas zajęć uczestnicy z zaangażowaniem poznawali zasady zdrowego odżywiania, a następnie, pod okiem opiekunów, samodzielnie przygotowywali posiłki. Te praktyczne zajęcia nie tylko poszerzyły ich wiedzę, lecz również wzmocniły poczucie samodzielności i pewności siebie.



Warsztaty taneczne dla kobiet po chorobach nowotworowych

inicjatorka: **prof. Agnieszka Kołacińska-Wow**, Centrum Medyczne MML, Warszawa

Pani Profesor aktywnie się włącza w działania społeczne na rzecz kobiet po chorobach nowotworowych. Jednym z takich projektów są warsztaty taneczne (terapia ruchem, muzykoterapia), które mają pozytywny wpływ na jakość życia po trudnym leczeniu onkologicznym (leczenie chirurgiczne, chemioterapia, radioterapia, hormonoterapia, immunoterapia). Wolontariusze z MML również aktywnie uczestniczyli we wsparciu tego wydarzenia.



Stworzenie kąjka empatycznego w przedszkolu

inicjatorka: **Monika Sudoł**, Centrum Medyczne Medicover, Poznań Malta

Dzięki współpracy Fundacji Medicover z przedszkolem w Poznaniu udało się stworzyć „kąjka empatyczny” – bezpieczną przestrzeń do radzenia sobie z emocjami. Kąjka został wyposażony m.in. w „wyzłuszczacz”, tablicę emocji, przycisk emocji.

Monika skoordynowała działania oraz przeprowadziła zajęcia dla dzieci z zakresu Treningu Umiejętności Społecznych. Wierzymy, że działania profilaktyczne mają moc, dlatego dbamy o zdrowie psychiczne dzieci już od najmłodszych lat.



Szkolenia z pierwszej pomocy w szkole

inicjatorka: **Anna Hajse – Pisarek**, Akademia Ratownictwa Medicover, Poznań



Bieg charytatywny w ramach Korczakowskiego Dnia Dziecka, Wrocław

inicjator: **Jacek Wichowski**, Fundacja Medicover, Warszawa

Bieg dedykowany jest pacjentom Centrum Pediatricznego im. J. Korczaka. W biegu mogą uczestniczyć również pacjenci z niepełnosprawnościami ruchowymi z uwagi na możliwość korzystania ze specjalistycznych wózków biegowych.

Głównym celem projektu było zorganizowanie atrakcji dla dzieci z oddziału rehabilitacji dziennej, umilenie im długotrwałego pobytu w szpitalu, motywowanie dzieci do aktywności fizycznej oraz zaszczepienie poczucia dbania o własne zdrowie. Jacek aktywnie włączył się w organizację tego wydarzenia.



Akcja profilaktyczna w Afryce

inicjatorka: **dr Anna Hamielec-Machaczka**, Centrum Medyczne Kraków

Ania od wielu lat angażuje się w pomoc dla krajów afrykańskich, z oddaniem wspierając tamtejsze społeczności. Podczas swoich wyjazdów aktywnie promuje zasady higieny, organizuje badania profilaktyczne dla dzieci i młodzieży, a także niesie wsparcie w edukacji zdrowotnej.

W trakcie wyjazdu w 2024 roku skupiła swoje działania na profilaktyce i leczeniu chorób pasożytniczych, które stanowią poważne zagrożenie dla zdrowia mieszkańców regionu.





Bieg charytatywny w Gdyni

inicjatorka: **Monika Mitros**, Centrum Medyczne Medcover, Gdynia

Celem projektu była zbiórka pieniędzy na Puckie Hospicjum pw. św. Ojca Pio oraz promowanie aktywnego trybu życia wśród mieszkańców Gdyni i okolic.

Wraz z organizatorami gdyńskiego ParkRun, wolontariusze z Centrum Medcover w Gdyni zorganizowali specjalny bieg, w ramach którego uczestnicy mogli wpłacać pieniądze na Hospicjum założone przez ks. Jana Kaczkowskiego.

Wsparcie Szpitala dla Dzieci w Szczecinie

inicjatorka: **Monika Zajczkowska**, pielęgniarka, Centrum Medyczne Medcover, Szczecin

Monika od lat aktywnie wspiera małych pacjentów oddziału chirurgii dziecięcej, ortopedii i urologii w SPS ZOZ „Źdroje” w Szczecinie. Z pełnym zaangażowaniem pomaga w organizacji zbiórek doskonale rozumiejąc potrzeby placówki.

Dzięki jej zaangażowaniu zrealizowanych zostało wiele inicjatyw, a szpital zyskał nieocenione wsparcie. Tym razem Monika skupiła się na odpowiednim wyposażeniu izolatki, reagując na bieżące potrzeby oddziału i przyczyniając się do poprawy warunków dla przebywających tam dzieci.



Farmaceuci dla społeczności lokalnej

inicjatorka: **Beata Plewka**, Apteka Medcover, Poznań

Farmaceuci pełnili dyżury w gabinecie opieki farmaceutycznej, który został zorganizowany w Domu Integracji Międzypokoleniowej w Kórniku. Mieszkańcy gminy mieli możliwość nieodpłatnych konsultacji z farmaceutą, korzystając z profesjonalnego wsparcia w zakresie zdrowia. Głównym celem tej inicjatywy było świadczenie usług z zakresu edukacji zdrowotnej i profilaktyki, aby wspierać mieszkańców gminy Kórnik w dbaniu o zdrowie i podnoszeniu świadomości na temat profilaktyki chorób.



Wzmacniamy się, dziewczyny

inicjatorka: **Małgorzata Szlag**, Szpital Medikor, Nowy Sącz

Są to warsztaty dla nastolatek o samoakceptacji i rozwoju, których celem jest wzmocnienie poczucia własnej wartości, uwolnienie młodych dziewczyn od kompleksów i dodanie im odwagi do samorealizacji, oraz pewności siebie, a także poszerzanie ich horyzontów.

Elementem spotkań są warsztaty o zdrowiu nastolatki „Atrakcyjna Ona”, zajęcia ruchowo-artystyczno-terapeutyczne oraz warsztaty fotograficzne i psychologiczne.



Wolontariat w służbie chorym i ich rodzinom

inicjatorka: **Paulina Czutko**, Medcover, Warszawa

Tym razem Paulina aktywnie włączyła się w działania na rzecz wolontariuszy, którzy wspierają Hospicjum Felicjanek. To osoby, które poświęcają swój czas, opiekując się chorymi.

Wspólnymi siłami udało się zorganizować warsztat dla dwóch grup z doświadczonym psychologiem na temat: „Rozmowy, które przynoszą ulgę. Jak sobie poradzić w trudnych sytuacjach choroby i śmierci naszych Pacjentów?”.



Razem świecimy jaśniej – spotkania networkingowe dla kobiet

inicjatorka: **Małgorzata Szlag**, Szpital Medikor, Nowy Sącz

Seria warsztatów i spotkań networkingowych połączonych z wywiadami z gośćmi reprezentującymi różne dziedziny biznesu i życia zawodowego. Celem tych działań jest zwiększenie wsparcia, równości szans i rozwoju zawodowego kobiet w społecznościach lokalnych.



Gwiazdkowa niespodzianka

inicjatorka: **Monika Sobczyk**, Medcover, Warszawa

W grudniu 2024 roku Monika aktywnie włączyła się w akcję zorganizowaną z myślą o jednym z radomskich Domów Dziecka. Tym razem działania obejmowały wsparcie akcji świątecznej, pomoc w zakupach i przygotowaniu posiłków oraz podczas świątecznego eventu.

Wsparcie Domu Dziecka w Książkach

inicjatorka: **Weronika Pyczak**, Szpital Medcover, Warszawa

Tradycyjnie już, zaangażowana ekipa Szpitala Medcover na czele z Weroniką Pyczak i Małgosią Ostrowicką, po raz kolejny włączyła się we wsparcie Domu Dziecka w Książkach.

W ramach przeprowadzonych zbiórek wychowankom, podczas imprezy mikołajkowej, przekazano środki finansowe oraz świąteczne upominki.



Wsparcie dla Ośrodka Rehabilitacji AMICUS

dwie akcje – listopad i grudzień

Fundacja Medcover ponownie wsparła organizację Mikołajkowej imprezy w Ośrodku Rehabilitacji AMICUS. Wraz z firmą Randstad przygotowaliśmy dla dzieci i ich rodziców zdrowe przekąski oraz różnorodne warsztaty, takie jak dekorowanie pierniczek i tworzenie świątecznych ozdób czy kolorowych tatuaży.

Kulminacyjnym punktem wydarzenia była wizyta Świętego Mikołaja, który przyniósł worek pełen upominków. Tego dnia przekazaliśmy również artykuły plastyczne, pozyskane podczas tradycyjnej świątecznej zbiórki.



Inne projekty

Podaruj 1,5% podatku – wsparcie, które daje nadzieję

Każdego roku mamy możliwość chociaż w niewielkim stopniu wpłynąć na życie najmłodszych, przekazując 1,5 % podatku na Interwencyjny Ośrodek Preadopcyjny w Otwocku oraz Stowarzyszenie Pielęgniarsko-Opiekuńcze „Z Ufnością w Trzecie Tysiąclecie”.

Aby dołączyć do tej inicjatywy, wystarczy podczas wypełniania deklaracji podatkowej wpisać numer KRS Fundacji Medicover: 0000283132.

Ośrodki te nie tylko zapewniają schronienie i pomoc medyczną, lecz także niestrudzenie szukają dla nich rodzin adopcyjnych. Wszystko po to, by dać szansę na dorastanie w domowym otoczeniu pełnym miłości.

W 2024 roku przekazaliśmy 7 771,40 zł

Medicover Sport wspiera szkoły dla dzieci z autyzmem



Ekipa **Medicover Sport** odnosi sukcesy zarówno na polu sportowym, jak i w działaniach społecznych. W odpowiedzi na apel przedstawicieli szkół dla dzieci z autyzmem już w lutym placówki te zostały wyposażone w sprzęt sportowy. Każda otrzymała co najmniej dwie bieżnie mechaniczne.



Medicover Benefits działa społecznie

Medicover Benefits regularnie włącza się w działania społeczne Fundacji Medicover, m.in. przy okazji organizacji charytatywnych koncertów czy świątecznych akcji pomocowych.

Tradycyjnie, na przełomie listopada i grudnia wspólnie z **Medicover Benefits** stworzyliśmy możliwość, aby przez zakup vouchera do Smyk na platformie benefitowej, obdarować maluszki z ośrodków preadopcyjnych.



W 2024 roku zebraliśmy 4 450 zł

„**Medicover Benefits** chętnie angażuje się w akcje charytatywne, szczególnie te skierowane do ośrodków opiekuńczych dla małych dzieci. Działania te wpisują się w nasze wartości, które kładą nacisk na troskę o zdrowie i dobrostan społeczeństwa.

Zaangażowanie w takie projekty z użyciem prostego procesu przekazywania punktów lub voucherów na platformie benefitowej buduje także więzi w zespołach firmy Medicover. Pokazuje, że nasza praca ma głębszy sens, wykraczający poza działalność biznesową.

Dzięki tym inicjatywom możemy dzielić się naszymi zasobami i doświadczeniem, aby realnie wpływać na poprawę jakości życia potrzebujących osób.



Iwona Maciejewska

Koordinator Zespołu Marketingu i Sieci Partnerskiej



Wsparcie dla powodzian

We wrześniu 2024 roku Polskę dotknęła niszczycielska powódź, która odebrała wielu ludziom dach nad głową. Wyposażenie tysięcy gospodarstw zostało zniszczone przez wodę. W obliczu tej tragedii pracownicy całej grupy Medicover po raz kolejny pokazali swoją niezwykłą solidarność i zaangażowanie.

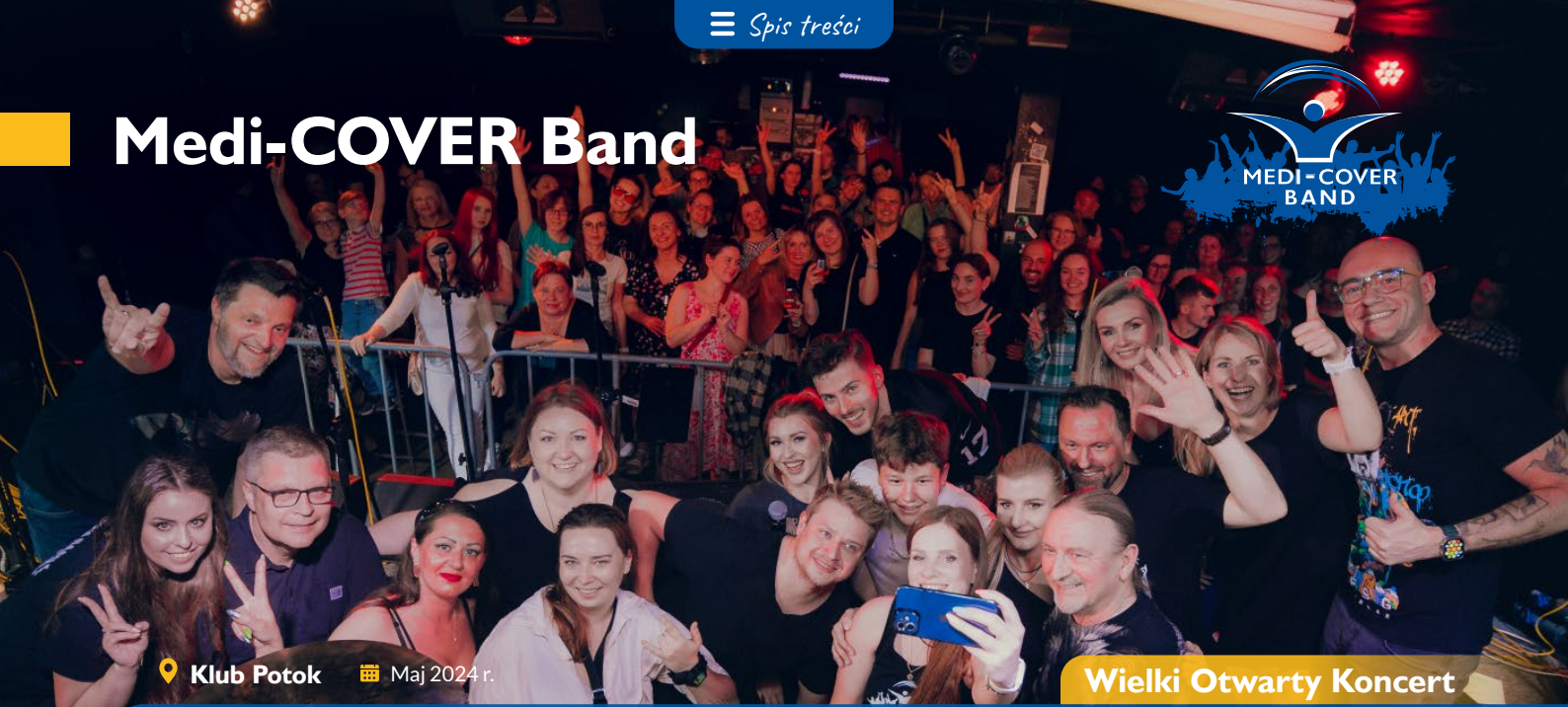
W ramach spontanicznej zbiórki rzeczowej oraz finansowej, zorganizowanej przez Fundację Medicover, zebrano dary i środki, które trafiły zarówno do poszkodowanych pracowników grupy Medicover, jak i do innych osób dotkniętych skutkami powodzi.

Wasza gotowość do niesienia pomocy w trudnych chwilach jest niezastąpiona i inspirująca.

Dziękujemy za Wasze wielkie serca – jesteście niesamowici!



Medi-COVER Band



📍 Klub Potok 📅 Maj 2024 r.

Wielki Otwarty Koncert

Medi-COVER Band to znacznie więcej niż zwykły zespół rockowy – to wyjątkowa inicjatywa, która łączy muzykę, pasję i chęć niesienia pomocy. Tworzą go utalentowani pracownicy z różnych działów i obszarów Medicovert, którzy po pracy spotykają się na próbach, by z zaangażowaniem i sercem dzielić się swoją energią oraz talentem w ramach działań wolontariackich.



Koncerty zespołu to prawdziwa eksplozja emocji – połączenie niesamowitej muzycznej jakości, pasji i świetnego kontaktu z publicznością. Od momentu powstania w 2016 roku, Medi-COVER Band zagrał dziesiątki koncertów zarówno w Polsce, jak i za granicą.

Każde ich wystąpienie to coś więcej niż muzyka – to gest solidarności, wyraz wsparcia i misja czynienia dobra. Medi-COVER Band udowadnia, że dzięki wspólnej pracy i zaangażowaniu można łączyć radość, muzykę, pasję i wartości charytatywne w piękną misję.

Podstawowy skład zespołu:

Grzesiek Wiśniewski – (do 2024), Kierownik IT, Invimed, szef Medi-COVER Band – bas

Ela Tomaszewska – Pielęgniarka, Centrum Medicovert Elektronowa – wokal

Irek Urbanke – Kierownik Pogotowia Medicovert – gitara

Łukasz Krawczyk – Kierownik Działu Usług IT, Medicovert – gitara

Maria Łankowska – Specjalistka ds. Korporacyjnych Rozwiązań IT, Medicovert – saksofon

Agata Tasker – Koordynator Projektów ds. Rozwiązań E-Commerce, Medicovert – perkusja

Marcin Trojanowicz – Wolontariusz i przyjaciel Fundacji Medicovert – perkusja

W 2024 roku zagrali z nami również:

Nicola Muller – Medicovert Szczecin – wokal

Marek Piekarczyk – Wokalista grupy TSA – wokal

Perforator – Zespół lekarzy dentystów

Magda Grzeszczuk – Diagnosta laboratoryjny – klawisze

Anna Karolina Mierzejwska – Medicovert Optyk – wokal

Dorota Miściorak – Medicovert Sport – wokal

Bartek Banaś – Medicovert Stomatologia – wokal

Andrzej Piwnik – Wolontariusz – wokal



„ Od lat mam wielką przyjemność angażować się w projekty społeczne i grać koncerty charytatywne. Wierzę, że muzyka ma niezwykłą moc jednoczenia ludzi i inspirowania do działania. To nie tylko przywilej, ale i odpowiedzialność.

Dzięki m.in. współpracy z Fundacją Medicover mogę dać coś od siebie, realnie pomagając potrzebującym.

Zaangażowanie w inicjatywy społeczne pozwala również nawiązać prawdziwą więź z ludźmi, dzielić się swoimi wartościami i emocjami. To wyjątkowe doświadczenie, które daje ogromną satysfakcję, zwłaszcza gdy widzę, że wspólne działania przynoszą realne efekty.



Nicola Muller

Pielegniarka Centrum Medicover Szczecin, uczestniczka programu „The Voice of Poland” oraz zwyciężczyni odcinka z Kayah w programie „Szansa na Sukces”

Koncerty w 2024 roku:

- Wielka Orkiestra Świątecznej Pomocy, styczeń
- CDT Medicus, Lubin, kwiecień
- Błękitny Bal, organizowany na rzecz Szkoły dla Dzieci z Autyzmem „Przylądek”, kwiecień
- Wielki Otwarty Koncert Medi-COVER Band – ósme urodziny zespołu – Klub Potok, maj



„Baw się, pomagaj, integruj!”

Takie hasło nie bez przyczyny towarzyszy koncertom charytatywnym Medi-COVER Band. Dzięki środkom zebranych w ten sposób Fundacja Medicover ma możliwość realizowania wielu projektów społecznych. Szczególnym projektem są zajęcia z zakresu muzykoterapii.

W 2024 roku kontynuowaliśmy muzyczną współpracę z Fundacją Malwa (dla osób dorosłych z niepełnosprawnościami) dzięki przeprowadzeniu cyklu spotkań o charakterze muzykoterapeutycznym: nauka śpiewu, rytmów, melodii, aranżacji muzycznych. Efektem zajęć było wieczorne spotkanie z rodzinami i przyjaciółmi mieszkańców w okołoświątecznym dniu i wspólne rodzinne śpiewanie koled.

Taki projekt nie tylko wpływa rozwijająco na osoby z niepełnosprawnością, lecz również zacieśnia więzi z rodziną i bliskimi. Ze strony muzykoterapeutycznej kontakt osób starszych z muzyką i piosenkami znacznie wpływa na ich dobrostan. Czas świąt jest też dość trudny dla osób, które są samotne, a dzięki takiej współpracy możemy stworzyć idealne warunki do ciekawych spotkań.

Wspieramy Polską Orkiestrę Lekarzy

Dnia 13 października w Studiu Koncertowym im. Witolda Lutosławskiego w Warszawie odbył się wyjątkowy koncert charytatywny Polskiej Orkiestry Lekarzy. To niezwykła orkiestra, która łączy lekarzy-wolontariuszy z całej Polski, grających razem na rzecz szczytnych celów. Od kilku lat występuje w różnych miastach, niosąc muzyką wsparcie potrzebującym.



Podczas tegorocznego koncertu prowadzono zbiórkę na rzecz zaprzyjaźnionej Fundacji Iskierka, która wspiera dzieci chore onkologicznie.

Nasi wolontariusze aktywnie zaangażowali się w działania logistyczne i organizacyjne, wspierając realizację wydarzenia w dniu koncertu.

Przygotowania do tego wyjątkowego wieczoru trwały kilka miesięcy, a efekt przerósł nasze oczekiwania.

” Jestem mocno związana z Polską Orkiestrą Lekarzy; angażuję się również w podobne orkiestry europejskie. Uważam, że to świetne połączenie hobby z działalnością, która jednocześnie może przynieść komuś coś dobrego.

Planujemy organizację kolejnych koncertów w większych i mniejszych miastach, bo wszędzie znajdują się potrzeby społeczne, które można choć po części zrealizować. Tworząc taką niecodzienną orkiestrę, możemy zarazem integrować społeczność medyków i wzajemnie się wspierać, co ma kluczowe znaczenie w obliczu wykonywania tak wyczerpującego psychicznie zawodu na co dzień.



Joanna Chodkowska

Lekarz dentysta, Medicovert Stomatologia Szczecin

W orkiestrze grają również nasi pracownicy/współpracownicy, m.in.:

Agnieszka Zarębska-Dusznik – Pediatra, Zespół Lekarski TeleCentrum – flet, wokal

Elżbieta Czechowska – Internista, hematolog, placówka współpracująca, Piła – altówka

Joanna Chodkowska – Lekarz dentysta, Medicovert Stomatologia Szczecin – skrzypce

Magdalena Kuźmińska – Laryngolog, MML – skrzypce

Karolina Zwolińska – Ratownik medyczny, Ambulatorium, Szpital Medicovert - wiolonczela

prof. Andrzej Cieszanowski – Radiolog, Szpital Medicovert – gitara elektryczna

Wsparcie Ukrainy – Repower



Fundacja Medicover już drugi rok kontynuuje aktywne wsparcie dla medyków wojskowych z Ukrainy, którzy uczestniczą w psychoterapeutycznych turnusach w Szwecji, Danii i Hiszpanii w ramach projektu Repower. Dotychczas odbyło się II turnusów rehabilitacyjnych, w których wzięło udział ok. 800 medyków i wolontariuszy z frontu.

Cele projektu:



Przeciwdziałanie wypaleniu zawodowemu



Wsparcie zdrowia psychicznego



Leczenie traumy, lęku



Leczenie zespołu stresu pourazowego

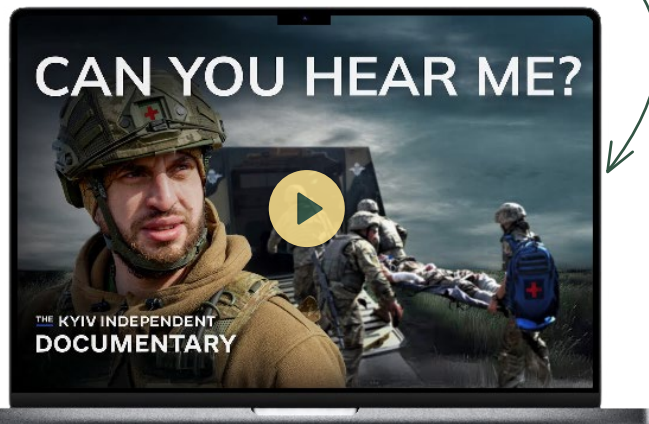


Działania Fundacji Medicover w Polsce w ramach projektu Repower:

- ✓ Spotkania z przedstawicielami Rządu RP
- ✓ Spotkania z przedstawicielami Wojska Polskiego
- ✓ Wspólnie z cateringiem MediDieta Medicover dostarczenie ponad 1000 posiłków dla uczestników projektu

„Czy mnie słyszysz?”

W grudniu 2024 roku odbyła się premiera filmu dokumentalnego „Czy mnie słyszysz?” m.in. o projekcie Repower.



Dowiedz się więcej:

www.repower.ngo

[/repower.ngo](https://www.instagram.com/repower.ngo)

Programy Polityki Zdrowotnej

Skuteczne przeciwdziałanie nadwadze,
otyłości i chorobom cywilizacyjnym
wśród dzieci i dorosłych



Od 2013 roku prowadzimy programy profilaktyczne i projekty edukacyjne w Polsce i Rumunii. Nasze projekty obejmują:



diagnostykę



edukację żywieniową



edukację sportową



wsparcie psychologiczne



interdyscyplinarne interwencje
indywidualne

Programy są **bezpłatne** dla uczestników



Od ponad dekady Fundacja Medicover realizuje ogólnopolskie programy profilaktyczne i edukacyjne, wspierając samorządy w tworzeniu zdrowego i bezpiecznego środowiska. Dzięki wieloletniemu doświadczeniu i wiedzy dzielimy się dobrymi praktykami, budując lepszą przyszłość zdrowotną społeczeństwa.

W naszych projektach łączymy podejście naukowe z nowoczesnymi technologiami, które zwiększają zaangażowanie uczestników i wspierają budowanie trwałych nawyków zdrowotnych. Technologie cyfrowe pozwalają nam skutecznie monitorować postępy i dostosowywać działania do potrzeb beneficjentów.

W 2024 roku zrealizowaliśmy programy oparte na modelu diagnozy, edukacji i interwencji, które miały istotny wpływ na zdrowie lokalnych społeczności. W grudniu zakończyliśmy dwa duże projekty w Gdyni i Lublinie, których efekty i osiągnięcia przedstawiamy w raporcie.



Agnieszka Skowrońska

Kierownik Programów Profilaktycznych,
Fundacja Medicover

„Program Polityki Zdrowotnej w zakresie profilaktyki i leczenia nadwagi i otyłości w populacji młodzieży w Gminie Miasta Gdyni. Kontynuacja na lata 2023–2024”

IV edycja

Termin realizacji: kwiecień 2023 – grudzień 2024



Gdynia



Do końca 2024 roku:

4 webinaria edukacyjne z zakresu zdrowego odżywiania

8 różnorodnych zajęć sportowych

992 pojedyncze konsultacje ze specjalistami

- lekarz
- dietetyk
- trener
- psycholog

2 warsztaty kulinarne

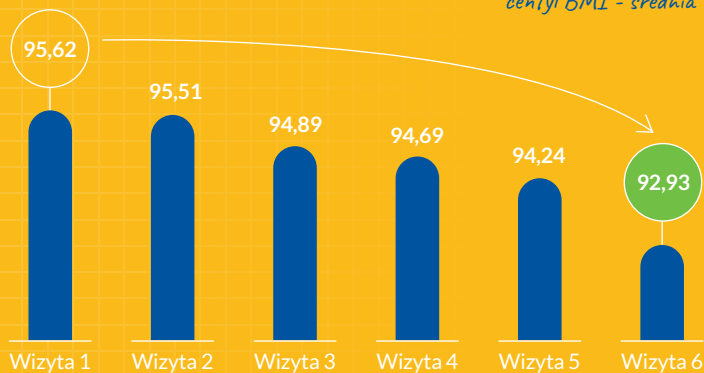


Efekty programu w 2024 roku:

- Obniżenie ciśnienia tętniczego krwi
- Spadek centyla BMI o ponad dwie jednostki
- Więcej ruchu
- Nowe umiejętności kulinarne
- Zmiana nawyków żywieniowych
- Mnóstwo uśmiechu i zadowolonych uczestników!

Spadek centyla BMI o ponad dwie jednostki

centyl BMI - średnia



Wypowiedzi uczestników:

- „Dziękujemy za pomoc i wytłumaczenie wszystkiego w łatwy i zrozumiały sposób. Zalecenia będą realizowane.
- „Jesteśmy bardzo zadowolone z postępu. Zmieniłyśmy nawyki żywieniowe, wprowadziłyśmy większą aktywność fizyczną: basen, tańce, więcej ruchu na powietrzu.
- „Pozytywnym aspektem jest wykonywanie badań z krwi, które w przychodniach nie są robione, pomimo potrzeby.

Lublin

Program polityki zdrowotnej



Dla kogo?

- uczniowie klas I-III lubelskich szkół podstawowych
- rodzice i opiekunowie
- nauczyciele
- pracownicy kuchni i stołówek szkolnych
- dyrektorzy szkół

Warsztaty stacjonarne i online dla kadry zajmującej się żywieniem w placówkach oświatowych

43 szkoły

3354

osoby objęte edukacją żywieniową



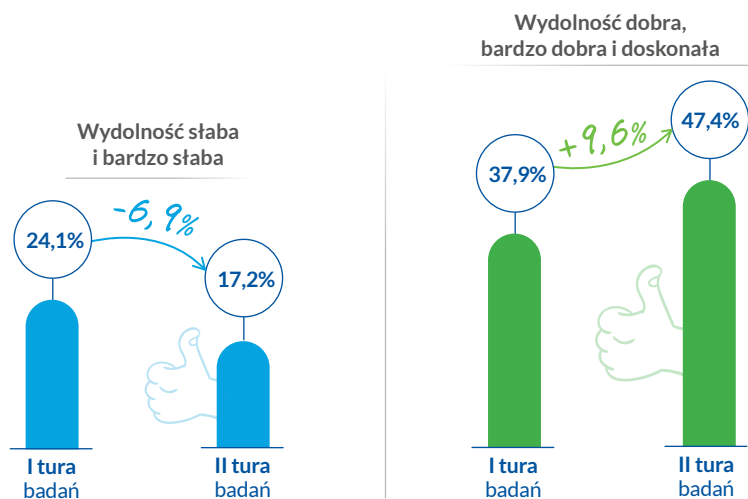
Profilaktyka dzieci!

Spadek otyłości dzięki programowi „Jedz z Głową”



Lepsza forma!

Zdecydowana poprawa wydolności krążeniowo-oddechowej uczniów



Opinie o zajęciach:

- „ Jestem bardzo zadowolona, że Miasto Lublin dzięki programowi „Jedz z Głową” może zapewnić najwyższy poziom wiedzy i umiejętności pracownikom żywienia zbiorowego. **Anna Augustyniak, zastępca Prezydenta ds. Społecznych**
- „ Cykliczne szkolenia w ramach programu „Jedz z głową” znacząco poprawiły sposób żywienia uczniów w lubelskich szkołach. Są one cennym źródłem wiedzy, które każdy intendent powinien zdobyć dla dobra stołowników. **Sylvia Ferenc-Janicka, intendentka SP 6**
- „ Z radością przystąpiliśmy do programu „Jedz z Głową”, który uzupełniał nasz szkolny program wychowawczo-profilaktyczny. Udział uczniów i pracowników odpowiedzialnych za żywienie pozwolił pogłębić i zweryfikować wiedzę, a także wymieniać doświadczenia z innymi szkołami. Cieszymy się, że program przyniósł korzyści zarówno uczniom, jak i pracownikom. **Dr Jerzy Jarosiński, dyrektor SP 29**

ESMS

Elektroniczny System Medycyny Szkolnej Nowoczesne badanie bilansowe dzieci w szkołach



ESMS to narzędzie informatyczne dla pielęgniarek szkolnych służące do badań profilaktycznych, bilansowych oraz przesiewowych dzieci i młodzieży w szkołach podstawowych i średnich.



Pogłębiona diagnostyka nieprawidłowości rozwojowych i chorób cywilizacyjnych



Zrozumiała informacja zwrotna dla rodziców o stanie zdrowia dziecka na Karcie Zdrowia



Wsparcie edukacji prozdrowotnej w szkole

www.fundacjamedicover.pl/esms



esms
Elektroniczny System Medycyny Szkolnej

Dowiedz się więcej



ESMS

Elektroniczny System Medycyny Szkolnej



Diagnostyka



Edukacja



Dane statystyczne



Profilaktyka



ESMS to przyszłość. Badania przesiewowe i bilansowe wpisywane przez pielęgniarkę szkolną do systemu komputerowego, zintegrowanego z IKP i systemem lekarza POZ. Od lat Fundacja Medicover stoi na stanowisku, że taka integracja działań ma szansę skutecznie odwrócić wciąż pogarszające się trendy dotyczące zdrowia dzieci.

Dlatego w 2024 roku skupiliśmy się na prezentowaniu naszego rozwiązania na konferencjach naukowych, debatach, na spotkaniach podkomisji sejmowych i senackich.

Karolina Kryszkiewicz
Kierownik Projektu ESMS



Promujemy w Sejmie i Senacie RP zdigitalizowaną formę badań przesiewowych dzieci



Rozmawiamy z lekarzami oraz przedstawicielami zdrowia publicznego o medycynie szkolnej i profilaktyce chorób cywilizacyjnych wśród dzieci i młodzieży

Działamy na rzecz transformacji cyfrowej systemu ochrony zdrowia



Kontynuujemy wsparcie badań przesiewowych dzieci i młodzieży w szkołach



Organizujemy szkolenia dla pielęgniarek



Wspieramy samorządy w zakresie profilaktyki zdrowia najmłodszych

Szkolenie:

Dziecko z nadmierną masą ciała w gabinecie pielęgniarki szkolnej

Wrocław
listopad 2024 roku



Choroby cywilizacyjne zaczynają dotykać coraz młodsze osoby, a rola profilaktyki zdrowotnej wśród dzieci i młodzieży nabiera fundamentalnego znaczenia.

Jest to wyzwanie dla pielęgniarek środowiska nauczania i wychowania, które oprócz wiedzy i doświadczenia powinny mieć również narzędzia do identyfikacji zagrożeń – z pewnością jednym z nich jest Elektroniczny System Medycyny Szkolnej (ESMS).

To doskonały program informatyczny, który poprzez analizę badań profilaktycznych i przesiewowych pozwala określić zagrożenia i tym samym przeciwdziałać otyłości, cukrzycy, chorobom zakaźnym czy wspierać zdrowie psychiczne dzieci.



Mariola Łodzińska

Prezes Naczelnej Rady Pielęgniarek i Położnych

12 lat

ponad 65 tys. przebadanych dzieci

ponad 100 szkół

10 samorządów

ponad 200 pielęgniarek szkolnych



Queen Silvia Nursing Award

Nagroda Pielęgniarska
Królowej Szwecji Sylwii



Wstuchujemy się w głosy pielęgniarek i pielęgniarzy. Pomagamy im odkrywać innowacyjne pomysły i poszerzać własne horyzonty w celu rozwiązania najpilniejszych problemów zdrowotnych osób starszych.

W Polsce pomiędzy rokiem 2016 i 2024 otrzymaliśmy:

 **1830**
pomysłów

od  **1300**
uczestników



www.queensilvianursingaward.pl



Dowiedz się więcej



Queen Silvia Nursing Award

Queen Silvia Nursing Award to prestiżowa nagroda – stypendium pielęgniarskie pod patronatem Jej Królewskiej Mości Królowej Szwecji.

Powstało ono w 2013 r. w Szwecji, zainicjowane przez Swedish Care International. O patronat poproszono JKM Królową Szwecji z okazji jej 70. urodzin. W Polsce QSNA organizowane jest przez Fundację Medcover.



Dlaczego JKM Królowa Szwecji Sylwia objęła Nagrodę patronatem?

JKM Królowa Szwecji miała osobiste doświadczenia z osobami cierpiącymi na demencję – dotknięci nią byli jej mama i brat. Dlatego zdecydowała się wykorzystać swoją rozpoznawalność, by zachęcić do dyskusji na temat potrzeby rozwoju opieki nad osobami starszymi i doświadczającymi tej choroby.

Jaki jest cel Nagrody?



Promocja zawodu pielęgniarskiego



Wsparcie rozwoju talentów pielęgniarskich



Międzynarodowa wymiana doświadczeń



Usprawnienie opieki pielęgniarskiej

Kto może ubiegać się o stypendium?



Osoby studiujące pielęgniarstwo



Pielęgniarki i pielęgniarze aktywni zawodowo

Co należy zrobić, żeby ubiegać się o QSNA?



Zgłosić swój pomysł na usprawnienie opieki pielęgniarskiej lub opieki nad osobami starszymi i cierpiącymi na demencję



Co otrzymuje zwycięzca?



Dyplom od JKM Królowej Szwecji Sylwii



Udział w Wielkiej Ceremonii Wręczenia Nagród w Pałacu Królewskim w Sztokholmie



Indywidualną ścieżkę wsparcia rozwoju (m.in. szkolenia, udział w konferencjach, wsparcie partnerów projektu)



Stypendium 6 000 euro



Dlaczego Fundacja Medicover organizuje QSNA w Polsce?

Fundacja Medicover wywodzi się ze Szwecji. Jej założyciele brali aktywny udział w tworzeniu Nagrody w tym kraju, dlatego dla organizatorów naturalnym kolejnym krokiem było zaproszenie również pielęgniarek i pielęgniarzy z Polski do ubiegania się o stypendium.

Uroczysta ceremonia rozdania nagród w Sztokholmie



[Obejrzyj video z ceremonii](#)

Wszyscy zwycięzcy spotkali się w Bibliotece Bernadotte w Pałacu Królewskim w Sztokholmie, by odebrać Nagrodę z rąk Jej Wysokości Królowej Szwecji Sylwii.

Adrian Nowakowski

Laureat Queen Silvia Nursing Award 2023

Zwycięski pomysł, dotyczący zastosowania sztucznej inteligencji do nauki komunikacji z pacjentami, spotkał się z ogromnym zainteresowaniem, co zaowocowało licznymi wystąpieniami Adriana podczas konferencji pielęgniarskich oraz poruszających tematykę zastosowania AI w medycynie.

Adrian został także członkiem Zespołu Pielęgniarstwa i Położnictwa Przyszłości powołanego przez Naczelną Radę Pielęgniarek i Położnych.



[Poznaj zwycięski pomysł](#)



Aleksandra Kobza

Laureatka Queen Silvia Nursing Award 2024

Pielęgniarka z 15-letnim doświadczeniem w Polsce i Wielkiej Brytanii, jest innowatorką stojącą za zwycięskim pomysłem – aplikacją BESTCARE.

Celem aplikacji BESTCARE jest zapewnienie pacjentom komfortu psychicznego, poczucia bezpieczeństwa oraz zindywidualizowanej opieki. Narzędzie ułatwia personelowi medycznemu szybki dostęp do kluczowych informacji o pacjentach, takich jak potrzeby, ograniczenia, alergie czy hobby. Dzięki intuicyjnemu projektowi aplikacja poprawia komunikację i oszczędza czas w opiece nad seniorami.

„Aplikacja BESTCARE odzwierciedla ogromne zaangażowanie w poprawę jakości i wydajności opieki pielęgniarskiej, z potencjałem do wsparcia środowisk takich jak domy opieki, które pilnie potrzebują narzędzi cyfrowych.



Mariola Łodzińska

Prezes Naczelnej Rady Pielęgniarek i Położnych, będącej Patronem Honorowym QSNA



[Obejrzyj video z finału](#)

Nagrody CSR Rumunia i Polska 2024



Nagroda CSR za Elektroniczny System Medycyny Szkolnej

Podczas tegorocznej Gali rozdania Nagród Gospodarczych Związku Przedsiębiorców i Pracodawców w kategorii Firma Odpowiedzialna Społecznie wygrał Medcover za projekt „Elektroniczny System Medycyny Szkolnej” prowadzony przez Fundację Medcover.



Ceremonia CSR w Rumunii

W tegorocznej Gali Firm Zrównoważonego Rozwoju – CSR w Rumunii, Stowarzyszenie Medcover otrzymało dwie ważne nagrody:

W kategorii „Zdrowie”
za program „Odżywianie dla SuperBohaterów”

W kategorii „Wsparcie Społeczności Lokalnej”
za program „Rozwiązania dla społeczności lokalnych” realizowany przez Synevo Rumunia przy wsparciu Stowarzyszenia Medcover.

Wielkie podziękowania dla wszystkich, którzy pracowali na ten sukces i dzięki dobrym uczynom pomagają nam zmieniać rzeczywistość – Wasze wsparcie naprawdę umożliwia zmiany na lepsze!

Nagroda GOLD za program „Odżywianie dla SuperBohaterów”

Nasz program zdrowotny „Odżywianie dla SuperBohaterów” otrzymał ZŁOTĄ Nagrodę w kategorii „Wellbeing/Nutrition” w ramach rumuńskiego Community Index 2024 – rankingu, który analizuje i ocenia najważniejsze projekty CSR oraz zrównoważonego rozwoju w kraju.

Nagroda w kategorii „Zdrowie” za program „Odżywianie dla SuperBohaterów”



Zespół Fundacji Medcover



Marcin Radziwiłł

Prezes Fundacji Medcover – człowiek pełen pasji i zaangażowania, który z oddaniem wspiera wszystkie inicjatywy, zawsze stawiając ludzi i niesienie pomocy na pierwszym miejscu. Miłośnik sportu, choć to poznawanie i słuchanie ludzi stanowią jego największą życiową pasję.

Zajmuje się projektami społecznymi i współpracą z wolontariuszami. Działa z pasją i pozytywną energią, uwielbia ludzi i wspólne działania w dobrym celu. Wolny czas spędza z rodziną, rozwija się i zdobywa nowe umiejętności. Gdy potrzebuje chwili dla siebie, zakłada buty i rusza na biegowe ścieżki.



Dagmara Gawęda



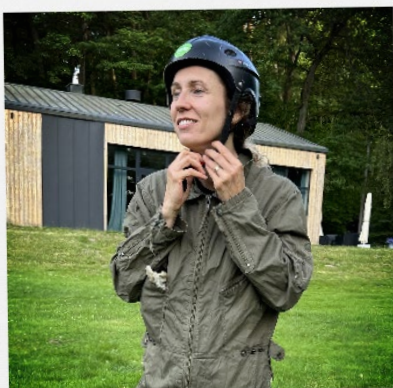
Agnieszka Skowrońska

W Fundacji od 10 lat. Zajmowała się już wszystkim. Od noszenia sprzętu medycznego po tworzenie, koordynację i rozliczanie programów profilaktycznych. Obecnie zaangażowana w projekt Fitschool. Prywatnie kocha zwierzęta i jest najbardziej zapaloną zbie-raczką bursztyńów z południa Polski.

Koordynuje projekt Queen Silvia Nursing Award, a także jest odpowiedzialna za komunikację programu FitSchool. Posiada niezwykle rzadką umiejętność cierpliwego słuchania. Przy każdej możliwej okazji oddaje się swojej pasji rowerowej.



Agnieszka Karasińska



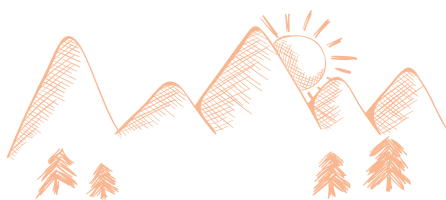
Kornelia Ochel

W Fundacji związana z projektem FitSchool, gdzie tworzy świetne rolki na social media. Wspiera wolontariaty i chętnie angażuje się w różne inicjatywy, bo rozwój to dla niej podstawa! Kocha podróże, góry i narty – tam najlepiej odpoczywa. Swoją energią zaraża dzieci, zaszczepiając w nich pasję do aktywnego życia i odkrywania świata.

Od zawsze związany ze sportem, darzący szczególnym uczuciem bieganie, które regularnie praktykuje już od 20 lat. W Fundacji Medcover pracuje 8 lat, gdzie zaangażowany jest głównie w projekty promujące aktywność fizyczną, profilaktykę zdrowia i działania społeczne skierowane do dzieci.



Jacek Wichowski





Dagmara Babicka

Wspiera projekt Fitschool, angażując się w tworzenie materiałów szkoleniowych i treningowych. Pełna energii i gotowości do działania, z entuzjazmem i pozytywnym nastawieniem podchodzi do każdego wyzwania.



Karolina Kryszkiewicz

W Fundacji odpowiada za projekt ESMS, Repower oraz wspiera wolontariaty. Zawsze pełna zaangażowania i uśmiechu, z niespożytą energią, którą dzieli między wychowanie trzech zwiariowanych córek. To, co zostaje, wykorzystuje na zimowe wspinaczki w górach i nurkowanie.



Marzena Turowska

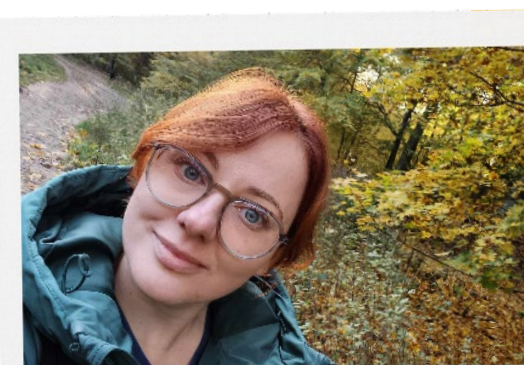


Specjalistka od rozliczeń i administracji. Choć jej nie widać, jest nieocenionym wsparciem we wszystkich projektach. Amatorka zdrowego stylu życia i dobrej herbatki.

Koordynatorka programów w Lublinie. Uwielbia pracę z ludźmi. W wolnych chwilach szlifuje znajomość języków obcych, gra na ukulele i podróżuje po Kaukazie.



Agnieszka Mierzwa



Iza Potęć



W Fundacji koordynuje projekty zdrowotne w Trójmieście oraz wspiera projekt Fitschool. Kocha kino i dyskusyjne kluby filmowe, koncerty rockowe i elektroniczne, a upust emocjom daje podczas jazdy na rowerze.

Kierownik Projektu Fitschool w Rumunii. Jej pasją jest zdrowie, ale to także prawdziwa miłośniczka zwierząt. W swoim wolnym czasie jest wolontariuszką w schronisku dla psów. Uwielbia sport, podróże i aktywności outdoorowe.



Irina Șandor

Alina jest związana z Asocjacja Medicover od 6 lat jako Koordynator ds. Komunikacji oraz Wolontariatów. Podczas inicjatyw charytatywnych ładuje swoje baterie. W czasie wolnym spędza czas z rodziną. Lubi podróżować, czytać i odkrywać świat oczami swojego małego synka.



Alina Corneanu

George jest dyrektorem generalnym Asocjacja Medicover, związany z grupą Medicover od ponad 16 lat. W czasie wolnym angażuje się we wsparcie organizacji takich jak UNICEF, Swedish Individual Humanitarian Aid Organization i United Kids. Lubi biegać, jeździć na nartach i podróżować z przyjaciółmi.



George Istrate

Dziękujemy naszym Partnerom

PATRONAT HONOROWY



PATRONAT MEDIALNY



JEDNOSTKI SAMORZĄDOWE



Gmina Pruszcz



Gmina Syców

INSTYTUCJE PUBLICZNE



JEDNOSTKA BUDŻETOWA GMINY MIASTA GDYNI



FUNDACJE I STOWARZYSZENIA



FIRMY



PARTNER GŁÓWNY



Dziękujemy również poniższym Partnerom, którzy wspierają działania Fundacji Medcover:

Medcover Szpital, Medcover Sport, Medcover Optyk, Medcover Stomatologia, Medcover Apteka, Medcover Pogotowie, Medcover Benefits, Medcover Akademia Ratownictwa, Synevo, Invimed, Centrum Medyczne MML, Centrum Medyczne Damiana, Well Fitness, Care Experts, Rehasport, MediDieta, Dom Lekarski Medcover, CDT Medicus.



MEDICOVER

F U N D A C J A

Autorzy raportu

Karolina Kryszkiewicz

Fundacja MedicoCover, redaktor prowadząca

Agnieszka Karasińska

Fundacja MedicoCover

Marcin Radziwiłł

Prezes Zarządu Fundacji MedicoCover

Zespół Fundacji MedicoCover

Opracowanie graficzne

Projectmedica®

W publikacji wykorzystano zdjęcia z zasobów
Fundacji MedicoCover i z bazy stock.adobe.com

Copyright © Fundacja MedicoCover, Warszawa 2025

Fundacja MedicoCover

Al. Jerozolimskie 96

00-807 Warszawa

Kontakt

ogólny:

kontakt@fundacjamedicover.pl

programy profilaktyki zdrowia, ESMS, FitSchool:

program@fundacjamedicover.pl



www.fundacjamedicover.pl

