



**MEDICOVER**  
FUNDACJA



# RAPORT Z DZIAŁALNOŚCI FUNDACJI MEDICOVER

# 2025



Rok 2025 był dla Fundacji rokiem szczególnym. Nasi pracownicy z dużym zaangażowaniem włączyli się w liczne działania wolontariackie, w tym w **reaktywowany projekt „Let’s Care More”**, który w minionym roku rozszerzyliśmy na Gruzję i Bułgarię. Nasze inicjatywy realizowaliśmy również w Polsce i Rumunii. Stałe programy, takie jak „Dzień Wolontariatu”, „Działam dla Innych”, wolontariat pracowniczy i inne działania społeczne, objęły wsparciem **ponad 3500 beneficjentów**. W ich realizację zaangażowało się **ponad 650 wolontariuszy z całej grupy Medcover**. Bardzo Państwu za to dziękuję.

Warto podkreślić, że **Stowarzyszenie Medcover w Rumunii zostało uhonorowane nagrodami CSR** za projekt „Rozwiązania dla lokalnych społeczności”, co stanowi ważne potwierdzenie, iż działania Fundacji konsekwentnie wpisują się w cele zrównoważonego rozwoju.



Miniony rok to także **dynamiczny rozwój programu FitSchool** – w Polsce, Szwecji oraz Rumunii. W Rumunii wdrożyliśmy program w kolejnych regionach kraju, natomiast w Polsce rozbudowaliśmy go o nowe produkty. Obecnie FitSchool jest gotowym, bezpłatnym narzędziem wspierającym realizację edukacji zdrowotnej najmłodszych uczniów.

Program „FitSchool” oraz projekt **„Elektroniczny System Medycyny Szkolnej” (ESMS)**, wspierający realizację badań profilaktycznych uczniów w gabinetach pielęgniarskich w szkołach, stanowią dziś kompleksowe rozwiązania odpowiadające na współczesne wyzwania zdrowotne dzieci i młodzieży. Z tego względu w 2025 r. kontynuowaliśmy rozmowy z instytucjami państwowymi, w tym z Ministerstwem Zdrowia, dotyczące wykorzystania doświadczeń Fundacji Medcover przy wdrażaniu rozwiązań systemowych w obszarze zdrowia publicznego.



Od 10 lat realizujemy prestiżowy konkurs **Queen Silvia Nursing Award**. Bazując na zdobytych doświadczeniach oraz na konsultacjach z partnerami i przedstawicielami środowiska pielęgniarskiego, **podjęliśmy decyzję o odświeżeniu formuły nagrody**, tak aby jeszcze lepiej odpowiadała na potrzeby i zmiany zachodzące w pielęgniarstwie. Naszym celem jest konsekwentne wzmacnianie pozycji Fundacji jako lidera w promowaniu kompetencji pielęgniarskich, zwłaszcza samodzielności zawodowej przedstawicieli tego zawodu.

O tych oraz wielu innych inicjatywach realizowanych przez Fundację Medcover w 2025 r. przeczytaj Państwo w niniejszym Raporcie z jej działalności.

*Dziękuję wszystkim, którzy współtworzyli ten rok – pracownikom, wolontariuszom, partnerom, instytucjom i darczyńcom.*

**RAZEM  
MOŻEMY  
WIĘCEJ**

**Marcin Radziwiłł**  
Prezes Fundacji Medcover





Wstęp	3
O Fundacji Medcover	4
Obszary działalności Fundacji Medcover	5
Zaangażowanie społeczne pracowników	6
Programy zdrowotne	14
Rozwój pielęgniarstwa	19
Nagrody	22
Partnerzy	24



Fundacja Medcover jest organizacją pożytku publicznego (OPP), powołaną w 2007 r. z inicjatywy spółki Medcover. Poprzez swoje działania realizuje społeczną misję firmy w obszarze zdrowia, niosąc wsparcie osobom potrzebującym poprzez inicjatywy społeczne i wolontariackie angażujące pracowników spółek Medcover i Synevo. Działalność Fundacji opiera się na globalnym doświadczeniu grupy Medcover w zakresie medycyny i zdrowia publicznego.



Integralną częścią Fundacji Medcover jest Asocjacja Medcover – stowarzyszenie działające w Rumunii od 2016 r. na podstawie tych samych wartości i standardów odpowiedzialności społecznej. Realizowane tam inicjatywy nawiązują metodologią i jakością do projektów Fundacji lub stanowią ich rozwinięcie. Wspólnie tworzymy jedną organizację działającą w Polsce, Rumunii oraz w wymiarze międzynarodowym.



Ponad **625 000** beneficjentów

Ponad **670** wolontariuszy

Ponad **100** projektów

**6** krajów: Polska | Rumunia | Bułgaria | Gruzja | Ukraina | Szwecja



## ZAANGAŻOWANIE SPOŁECZNE PRACOWNIKÓW

Fundacja Medcover tworzy przestrzeń do aktywnego uczestniczenia pracowników w działaniach społecznych spójnych z misją grupy Medcover. Realizowane projekty mają charakter długoterminowy i odpowiadają na realne potrzeby beneficjentów związanych z opieką medyczną, profilaktyką oraz wsparciem psychospołecznym.

Działamy poprzez wolontariat pracowniczy i programy grantowe. Pracownicy angażują się zarówno w akcje zorganizowane, jak i mogą inicjować własne projekty.

Obszar naszej aktywności obejmuje: działania wolontariackie i prospołeczne związane ze zdrowiem i opieką, bezpośrednie wsparcie lokalnych społeczności, wsparcie grup w kryzysie i pomoc humanitarną.



## PROGRAMY ZDROWOTNE

Programy zdrowotne Fundacji Medcover koncentrują się na długofalowej poprawie zdrowia poprzez profilaktykę, edukację zdrowotną oraz wczesną diagnostykę, traktowaną jako inwestycję w zdrowie przyszłych pokoleń.

Projekty Fundacji Medcover są skalowalne i możliwe do adaptacji w różnych krajach. Realizujemy je, opierając się na wiedzy naukowej, danych zdrowotnych oraz na współpracy z ekspertami, uczelniami i instytucjami samorządowymi. Wykorzystujemy nowe technologie do monitorowania efektów i zwiększania skuteczności działań Fundacji.

Programy realizowane są w Polsce, Rumunii i Szwecji i skierowane do dzieci, młodzieży oraz ich otoczenia.



## ROZWÓJ PIELĘGNIARSTWA

Fundacja Medcover wspiera rozwój pielęgniarstwa. Promocja zawodu pielęgniarki i pielęgniarza jest szczególnie ważna, ponieważ stanowią oni jedną z kluczowych grup zawodowych w grupie Medcover. Działania Fundacji koncentrują się na wzmacnianiu roli personelu pielęgniarstwa w systemie ochrony zdrowia oraz na podnoszeniu jakości opieki, w tym w środowisku szkolnym.

Inicjatywy realizowane w tym obszarze mają charakter długofalowy i obejmują rozwój kompetencji, podnoszenie kwalifikacji oraz budowanie prestiżu zawodu.

Wdrażamy również rozwiązania technologiczne, które usprawniają pracę pielęgniarek i pielęgniarzy, porządkują procesy oraz umożliwiają lepsze wykorzystanie danych zdrowotnych w profilaktyce chorób cywilizacyjnych wśród dzieci.



# ZAANGAŻOWANIE SPOŁECZNE PRACOWNIKÓW



MEDICOVER  
FUNDACJA





**Zaangażowanie społeczne to jeden z najważniejszych filarów działalności Fundacji Medicover oraz naturalny wyraz wartości, które łączą pracowników grupy Medicover i Synevo.**

Tworzymy przestrzeń do pomagania, w której empatia spotyka się z inicjatywą, a potrzeba działania przekłada się na realny i wymierny wpływ społeczny. To właśnie pracownicy grupy Medicover i Synevo – ludzie pełni pasji, kompetencji i gotowości do działania – są sercem naszych inicjatyw wolontariackich.



**Nasze działania kierujemy do szerokiego grona beneficjentów:**

- dzieci z domów dziecka
- osób z niepełnosprawnościami
- społeczności lokalnych
- szkół dla dzieci z autyzmem
- hospicjów
- medyków dotkniętych skutkami wojny w Ukrainie

**Pomoc realizujemy wspólnie z fundacjami, stowarzyszeniami, instytucjami publicznymi oraz partnerami społecznymi, budując relacje oparte na zaufaniu i wieloletniej współpracy.**

**Wolontariat pracowniczy przybiera różne formy** – są to akcje otwarte, zbiórki rzeczowe, projekty długofalowe oraz inicjatywy integrujące zespoły.

Część inicjatyw podejmujemy w czasie wolnym, po godzinach pracy, a do wielu z nich zapraszamy także rodziny pracowników – dzieci, partnerów i bliskich. To czas wspólnego działania, budowania relacji oraz wzmacniania więzi.

## Projekty Fundacji Medicover

- **Wolontariat – akcje otwarte**
- **Dzień Wolontariatu**
- **Działam dla Innych**
- **Let's Care More**
- **Medi-COVER Band**
- **Repower**
- **Rozwiązania dla lokalnych społeczności**
- **Bieg Autism24**
- **Ambasador Działań Społecznych**
- **Wolontariusz Roku**
- **Społecznik Roku**

**95** projektów

**663** wolontariuszy

Ponad  
**10 600**  
beneficjentów

**62** projekty  
zrealizowane  
w ramach DDI



**9** polskich miast  
w ramach projektu  
„Dzień Wolontariatu”

Wsparcie dla  
**14** regionów Rumunii

**34 874 zł**  
uzbierane w ramach 1,5%

**RAZEM  
MOŻEMY  
WIĘCEJ**



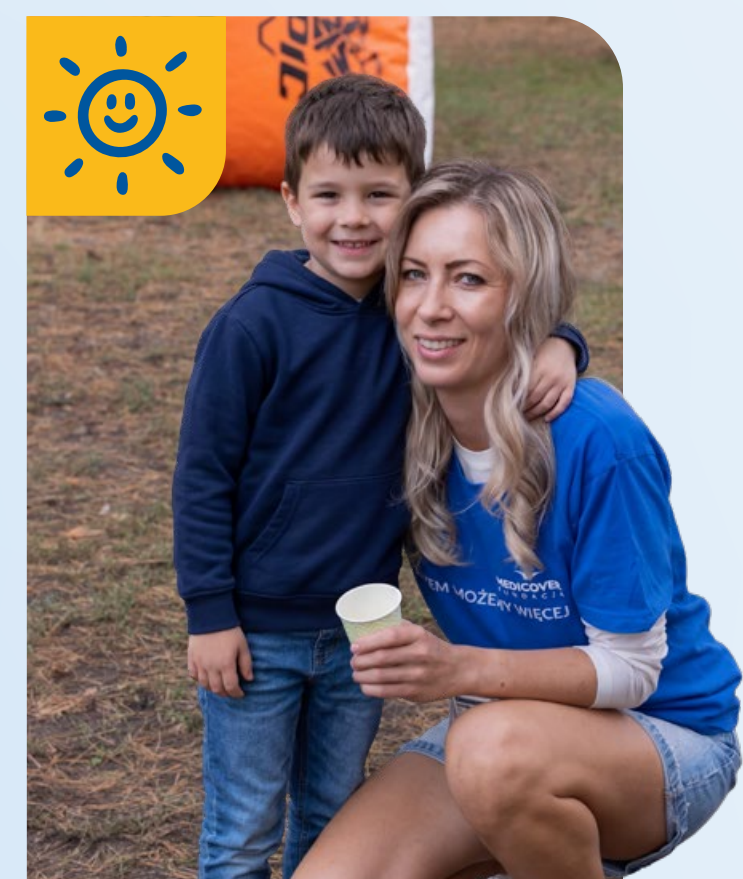
Akcja wolontariacka w Szkole dla Dzieci z Autyzmem „Przyłądek”

Pracownicy Medcover i Synevo to wyjątkowi ludzie, którzy z pasją i konsekwencją angażują się w inicjatywy społeczne – zarówno indywidualnie, jak i zespołowo.

Aby docenić ich postawę i inspirować innych, Fundacja realizuje programy „Ambasadorzy Działań Społecznych” oraz „Wolontariusz Roku” i „Społecznik Roku”. Inicjatywy te podkreślają znaczenie zaangażowania pracowników, zwracają uwagę na jego realny impakt oraz pozwalają docenić osoby, które w sposób szczególny budują kulturę empatii, odpowiedzialności i społecznego zaangażowania w całej Polsce.



„Dzień Wolontariatu” dla pracowników z Trójmiasta – organizacja SPA dla podopiecznych Puckiego Hospicjum.



## „Dzień Wolontariatu”

Szczególną formą zaangażowania jest projekt prowadzony we współpracy z Pionem HR „Dzień Wolontariatu”, który umożliwia pracownikom zamianę codziennych obowiązków zawodowych na działania społeczne. „Dzień Wolontariatu” to dodatkowy dzień wolny, w trakcie, którego pracownicy angażują się bezpośrednio w pomoc instytucjom potrzebującym wsparcia – od prac remontowych i porządkowych, po działania organizacyjne i pomocowe. To doświadczenie, które sprzyja integracji zespołów, rozwojowi kompetencji społecznych oraz wzmacnianiu współpracy.

The map shows the following locations: Trójmiasto, Szczecin, Poznań, Warszawa, Radom, Kielce, Wrocław, Kraków, and Nowy Sącz. Each location is accompanied by a photo of a group of people in blue t-shirts holding a banner that says 'RAZEM MOŻEMY WIĘCEJ'.



# „Działam dla Innych”

„Działam dla Innych” to program wzmacniający zaangażowanie społeczne pracowników grupy Medcover, realizowany w różnych formułach w zależności od kontekstu lokalnego, lecz oparty na wspólnych wartościach: sprawczości, odpowiedzialności i realnym wpływie na otoczenie.

W Polsce program funkcjonuje jako inicjatywa grantowa, umożliwiająca pracownikom zgłaszanie autorskich projektów społecznych oraz uzyskanie dofinansowania na ich realizację. Pracownicy samodzielnie identyfikują potrzeby w swoich lokalnych społecznościach, projektują działania i wdrażają je w perspektywie całorocznej. Program sprzyja kreatywności, budowaniu odpowiedzialności oraz długofalowemu zaangażowaniu społecznemu.



Spotkanie fundacji i organizacji non profit w Nowym Sączu



Akcja profilaktyczna – wsparcie szpitala w Kamerunie



Akcja z DKMS w Gdyni



Wsparcie Stowarzyszenia „Od Małego do Dużego” w Bielsko-Białej



Akcja profilaktyczna w Poznaniu podczas „Biegu Motyli” na rzecz Hospicjum Paliu



Malowanie Klubu Seniora w Kielcach

W Rumunii program realizowany przez Medcover Asociația koncentruje się na bezpośrednim wsparciu społeczności znajdujących się w trudnej sytuacji, szczególnie poza dużymi ośrodkami miejskimi.

W 2025 r. działania obejmowały dostarczanie żywności, środków higienicznych, wyprawek szkolnych oraz materiałów edukacyjnych i sportowych, odpowiadając na podstawowe potrzeby dzieci i rodzin.

Wsparciem objęto Stowarzyszenie „Pirita Children” oraz 22 inne społeczności w różnych regionach kraju. Zwieńczeniem roku było przekazanie 150 świątecznych prezentów dzieciom w pięciu regionach Rumunii.



Akcja świąteczna w Łodzi – wsparcie DPS



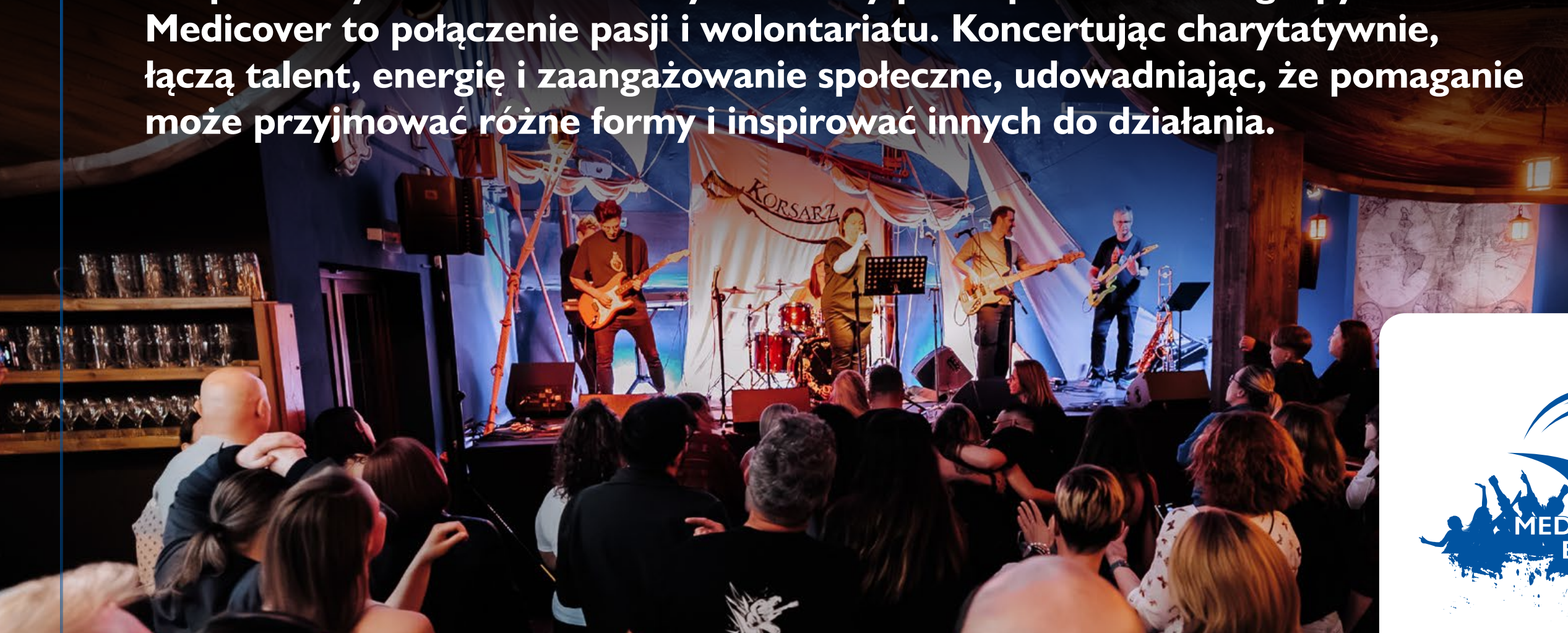
„Mały Ratownik” – szkolenia z pierwszej pomocy w Poznaniu



Warsztaty z cyberbezpieczeństwa w Domu Dziecka

## Medi-COVER Band

Zespół muzyków-wolontariuszy tworzony przez pracowników grupy Medcover to połączenie pasji i wolontariatu. Koncertując charytatywnie, łączą talent, energię i zaangażowanie społeczne, udowadniając, że pomaganie może przyjmować różne formy i inspirować innych do działania.



Pieniądze zebrane podczas koncertów przekazywane są na zajęcia muzykoterapii dla dzieci.

## Repower

Już od trzech lat Fundacja Medcover wspiera projekt „Repower”, skoncentrowany na wsparciu psychicznym medyków dotkniętych skutkami trwającego konfliktu zbrojnego w Ukrainie.

W 2025 r. zrealizowano osiem turnusów rehabilitacyjnych, w których udział wzięło 780 medyków doświadczających zespołu stresu pourazowego, wypalenia zawodowego oraz innych problemów psychicznych. Dzięki wieloletniej współpracy z partnerami z Ukrainy pracownicy grupy Medcover mogą aktywnie angażować się w działania solidarnościowe i pomocowe.

Już ponad **1500 medyków z frontu** otrzymało pomoc psychologiczną  
**5 krajów zaangażowanych w „Repower”:**



- Ukraina
- Polska
- Szwecja
- Dania
- Hiszpania





### Zaangażowanie społeczne naszych pracowników sięga znacznie dalej.

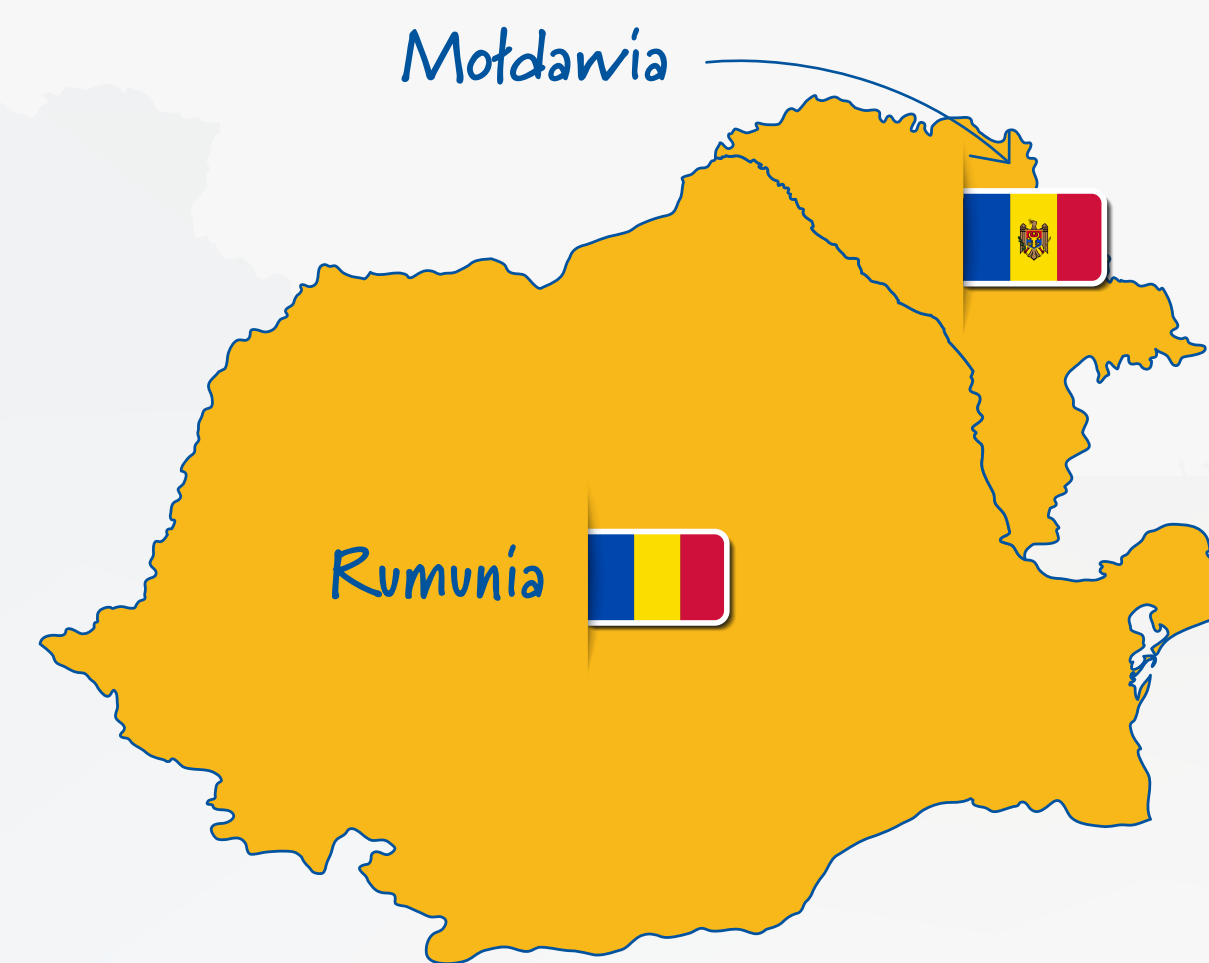
W Mołdawii rumuński oddział Fundacji Medicover – Stowarzyszenie Medicover oraz Synevo Moldova od lat wspierają matki i wcześniaki, odpowiadając na realne potrzeby najmłodszych pacjentów i ich rodzin. Wszystko zaczęło się kilka lat temu od zakupu rolet okiennych do Oddziału Intensywnej Terapii Noworodka w Instytucie Matki i Dziecka w Kiszyniowie.

W 2025 r. pracownicy z Synevo Moldova przeprowadzili remont pokoju do karmienia piersią na tym samym oddziale, tworząc przestrzeń przyjazną, ciepłą i pełną nadziei. Dziś nasze wsparcie oznacza więcej dobra dla tysięcy matek i dzieci urodzonych przedwcześnie – nie tylko w Kiszyniowie, lecz w całej Mołdawii. To lepsze warunki oraz bezpieczne i życzliwe otoczenie zarówno dla noworodków, jak i ich mam.



Tworzone wspólnie „bajkowe przestrzenie” wspierają rozwój czytelnictwa, kreatywności plastycznej, zabawy i muzyki. Dla wielu dzieci, szczególnie w mniejszych miejscowościach, są one czymś więcej niż estetycznie zaaranżowanymi salami – stają się bezpiecznymi azylami sprzyjającymi rozwojowi emocjonalnemu, budowaniu pewności siebie i wewnętrznej równowagi.

W 2025 r., wspólnie z wolontariuszami takie przestrzenie zaaranżowano w Szkole Podstawowej nr 1 w Dor Mărunt oraz w Centrum „Minuni și Zâmbete”, które każdego dnia wspiera dzieci, w tym ze spektrum autyzmu, oferując im terapię i specjalistyczną pomoc.



### Medicover Asociația wspiera dzieci i szkoły, tworząc kreatywne przestrzenie edukacyjne.

Długie godziny spędzone w ławce, cisza i szybkie tempo nauki nie muszą definiować szkolnej rzeczywistości. Wolontariusze Medicover Asociația pokazują, że szkoła może być miejscem radości, ciekawości i odkrywania świata. Z tej idei narodził się projekt tworzenia kreatywnych, kolorowych i inspirujących przestrzeni edukacyjnych, w których dzieci mogą rozwijać swoje pasje i talenty.



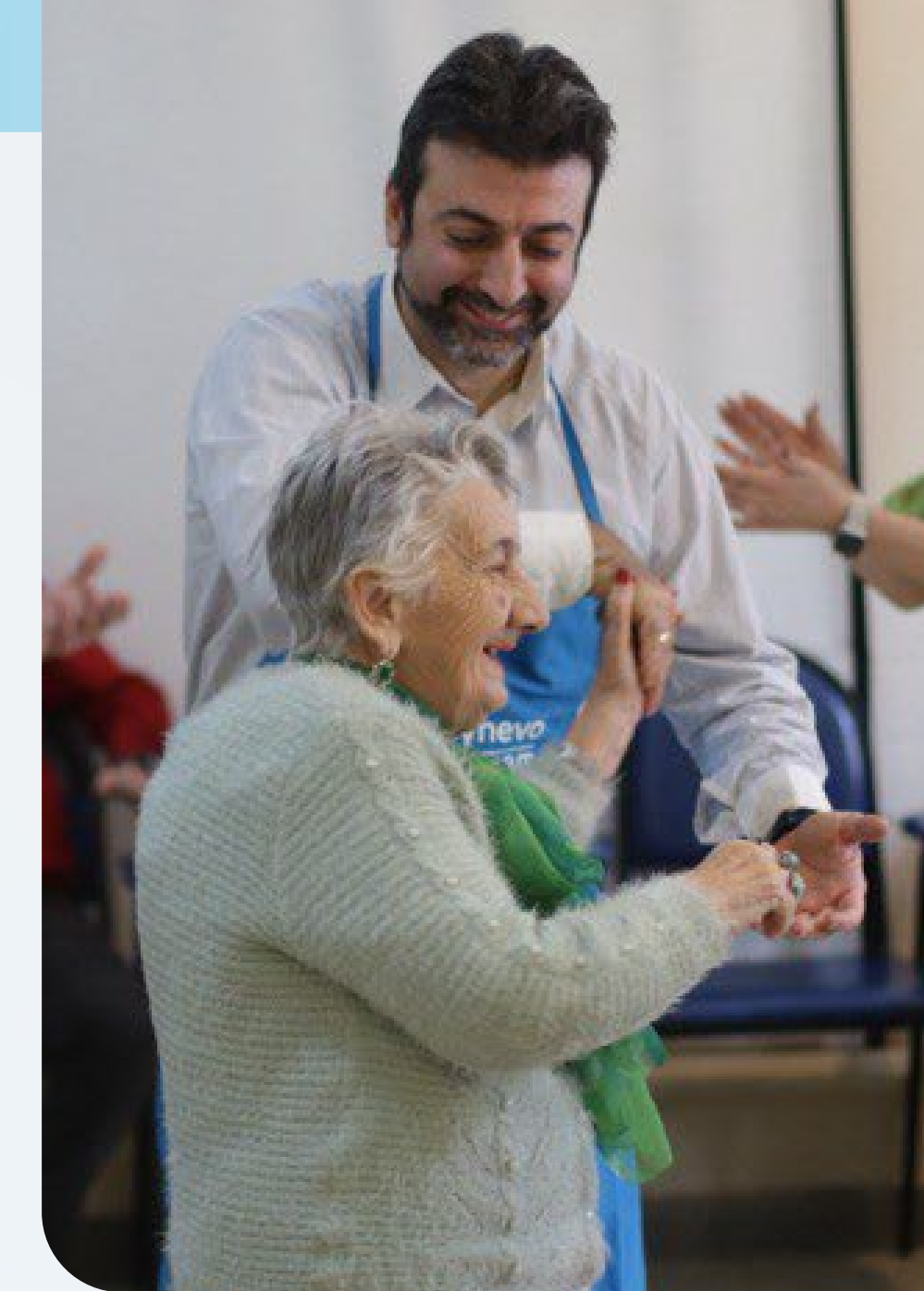


## „Let’s Care More” w Gruzji i Bułgarii

W ramach pierwszej edycji projektu „Let’s Care More” w Gruzji wolontariusze Synevo spędzili niezwykle poruszający poranek w Dziennym Domu Opieki dla Seniorów „Caritas Harmony” – pełen troski, empatii i autentycznej bliskości.

Zespół rozpoczął dzień od wykonania badań krwi oraz przygotowania śniadania, jednak o wyjątkowym charakterze wizyty zdecydowały przede wszystkim wspólnie spędzone chwile: rozmowy, śmiech, muzyka i taniec oraz uważne wysłuchanie historii życia i wspomnień podopiecznych.

Spotkanie wypełniły ciepło i wzruszenie – seniorzy podkreślali, że dzięki naszej obecności poczuli się zauważeni, ważni i mniej samotni. Na pożegnanie prosili nas o powrót, co stało się dla zespołu najpiękniejszym podsumowaniem tego dnia.



# LET’S CARE MORE!

W Bułgarii zespół siedmiu pracowników Synevo Bulgaria 23 grudnia – tuż przed Wigilią – przekazał paczki żywnościowe osobom starszym znajdującym się w trudnej sytuacji życiowej.

W sześciu miejscowościach na terenie gminy Pazardżik przekazano łącznie 50 paczek, z których każda zawierała produkty spożywcze niezbędne do przygotowania świątecznej kolacji bożonarodzeniowej. Inicjatywa została zrealizowana we współpracy z bułgarską organizacją pozarządową „Angels for Bulgaria” i stanowiła realne wsparcie dla lokalnych społeczności w okresie świątecznym.

**W Polsce „Let's Care More” realizowany jest w formie programu grantowego „Działam dla Innych”.**





## Rozwiązania dla lokalnych społeczności



Program „Soluții pentru Comunitate” to inicjatywa grantowa realizowana w Rumunii przez Synevo Romania we współpracy z Asociația Medcover. Celem projektu jest identyfikacja, wsparcie finansowe i wdrożenie lokalnych inicjatyw o wysokim potencjale społecznym – przede wszystkim w obszarach zdrowia, edukacji i ochrony środowiska. Granty dedykowane są organizacjom pozarządowym (NGO) oraz jednostkom edukacyjnym, które działają w interesie swoich społeczności lokalnych.

## Obszary wsparcia programu „Soluții pentru Comunitate”:

### ✓ Zdrowie i profilaktyka

Programy profilaktyki zdrowotnej, pierwszej pomocy oraz promocji zdrowego stylu życia, ze szczególnym uwzględnieniem grup wrażliwych.

### ✓ Edukacja i wyrównywanie szans

Działania ograniczające wykluczenie edukacyjne, poprawiające warunki nauki oraz wspierające rozwój kompetencji dzieci i młodzieży.

### ✓ Wsparcie psychospołeczne

Programy przeciwdziałania uzależnieniom, przemocy rówieśniczej i wykluczeniu społecznemu oraz inicjatywy wzmacniające dobrostan psychiczny.

### ✓ Innowacje społeczne i zdrowotne

Nowatorskie projekty edukacyjne i zdrowotne, w tym wykorzystujące narzędzia cyfrowe i nowe metody pracy z beneficjentami.

### ✓ Ochrona środowiska i edukacja ekologiczna

Inicjatywy promujące zrównoważony rozwój, ograniczanie zużycia zasobów oraz postawy proekologiczne.



Projekt „Uratuj, jeśli wiesz, jak działać”



Projekt „EduFusion – Edukacja w zakresie zarządzania emocjami”

3 edycje od 2022 r.  
**150 000**  
beneficjentów

**450 000 €**

łączna kwota środków przeznaczonych w tym projekcie na pomoc od 2022 r.



Obejrzyj efekty 3. edycji Programu

## „Autism 24h”

To ultramaraton, który zwraca uwagę na obojętność i marginalizację, z jakimi na co dzień mierzą się dzieci ze specjalnymi potrzebami. Każdy przebiegnięty kilometr zamienia się w realne wsparcie dla tej grupy, łącząc sportowe wyzwanie z ważnym celem społecznym.

Pracownicy grupy Medcover ze wszystkich obszarów organizacji uczestniczą w wydarzeniu nieprzerwanie od 2018 r., a skala zaangażowania systematycznie rośnie. **W 2025 r. grupę Medcover reprezentowało 216 biegaczy z ponad 10 krajów, którzy wspólnie przebiegli 10 786,5 km.**



Projekt realizowany jest przy wsparciu Medcover Asociația we współpracy z Synevo Romania, które pełni również rolę głównego partnera wyjątkowego wydarzenia towarzyszącego – „Biegu Dziecięcego”. Udział blisko 1000 dzieci pozwala promować zdrowy styl życia oraz budować świadomość i wrażliwość społeczną wśród najmłodszych i ich rodzin.

**Autism 24h**

# PROGRAMY ZDROWOTNE



MEDICOVER  
FUNDACJA





**Fundacja Medicover, jako część grupy Medicover – jednej z największych firm medycznych w Polsce – aktywnie angażuje się w działania na rzecz poprawy zdrowia dzieci i młodzieży**, odpowiadając na niekorzystne trendy zdrowotne obserwowane w tej grupie wiekowej. Jednym z najpoważniejszych wyzwań zdrowia publicznego w Polsce i na świecie pozostaje rosnąca skala nadwagi i otyłości w populacji dziecięcej. Obecnie co piąte dziecko w Polsce zmagają się z nadmierną masą ciała, a od blisko 15 lat polskie dzieci pozostają najszybciej tyjącymi dziećmi w Europie. Równocześnie systematycznie maleje poziom aktywności fizycznej, co bezpośrednio przekłada się na wzrost liczby wad postawy i innych zaburzeń zdrowotnych, których konsekwencje ujawniają się w kolejnych etapach życia.

**Programy zdrowotne Fundacji Medicover skierowane są do dzieci i młodzieży w wieku od 6 do 18 lat.** Powstały w poczuciu odpowiedzialności za konieczność podejmowania realnych, długofalowych działań zapobiegających rozwojowi chorób cywilizacyjnych. Ich fundamentem jest promowanie regularnej aktywności fizycznej od najmłodszych lat, wykorzystanie nowoczesnej diagnostyki oraz kompleksowa edukacja żywieniowa i psychologiczna, obejmująca zarówno uczniów, jak i ich rodziny.

## Obszary działań zdrowotnych Fundacji Medicover

**Promowanie regularnej aktywności fizycznej**



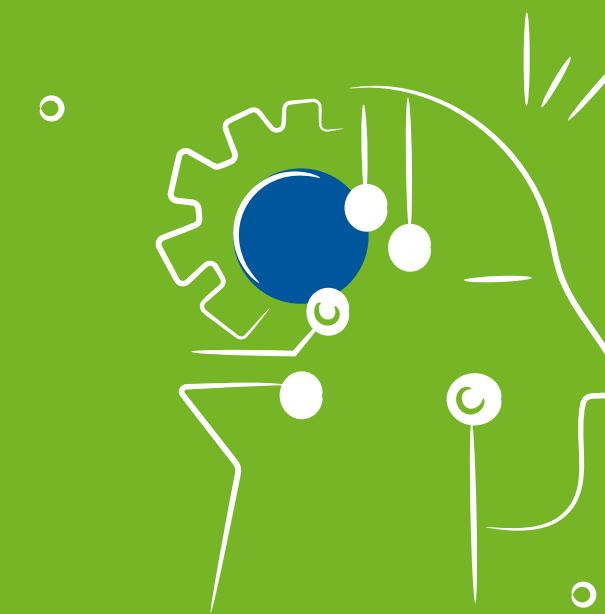
**Nowoczesna diagnostyka**



**Edukacja żywieniowa**



**Edukacja psychologiczna**





# FITSCHOOL

Jednym z głównych projektów Fundacji jest FitSchool – ogólnopolski program edukacji zdrowotnej, realizowany w innowacyjnej formie, z wykorzystaniem platformy internetowej, dostępny bezpłatnie dla wszystkich nauczycieli.

Program oferuje gotowe materiały do realizacji edukacji zdrowotnej w klasach I–III szkoły podstawowej oraz oddziałów przedszkolnych. Jego celem jest kształtowania zdrowych nawyków i profilaktyka chorób cywilizacyjnych.

W kontekście realizowanej w szkołach edukacji zdrowotnej FitSchool stanowi gotowe, bezpłatne i kompleksowe narzędzie wspierające nauczycieli. Uczestnicy programu otrzymują dostęp do cyfrowej biblioteki materiałów w postaci filmów video, animacji, scenariuszy zajęć i kart pracy.

## Komponenty programu FitSchool:



Aktywność fizyczna



Zdrowe odżywianie



Edukacja psychologiczna



Treningi uważności



Szkolenia dla nauczycieli



Inspiracje gier i zabaw

FitSchool został opracowany przez interdyscyplinarny zespół lekarzy, fizjoterapeutów, dietetyków, psychologów oraz metodyków nauczania i wychowania fizycznego, co zapewnia jego wysoką jakość merytoryczną i praktyczną użyteczność.

Program realizowany jest w: Polsce Rumunii Szwecji

## FitSchool w 2025 r.

**3 562** szkół korzysta z FitSchool

**13 846** nauczycieli korzysta z FitSchool

**607 911** uczniów ćwiczy z FitSchool

**343 265** wyświetleń materiałów wideo



## Raport z badania FitSchool

**Wyniki:** Dzieci korzystające z programu FitSchool osiągnęły znacząco lepsze rezultaty sprawnościowe, w tym wyraźną poprawę wydolności fizycznej.

[Przeczytaj Raport](#)





## Nowość 2025 w Polsce

### Edukacja żywieniowa i psychologiczna

W 2025 r. Platforma FitSchool została wzbogacona o nowe treści z zakresu edukacji żywieniowej i psychologicznej.

Powstały angażujące animacje, które wspierają nauczycieli w przekazywaniu wiedzy w przystępny i atrakcyjny sposób, a nowe karty ćwiczeń umożliwiają uczniom utrwalanie treści dotyczących zdrowego odżywiania, higieny cyfrowej oraz zdrowia psychicznego.



## FitSchool w Rumunii

W Rumunii projekt Fitschool realizowany jest przez Medicover Asociația.



Rok 2025 był czasem konsolidacji dotychczasowych działań i wyraźnego przyspieszenia rozwoju. Po okresie intensywnego budowania partnerstw oraz upowszechniania aktywności fizycznej w szkołach, uwaga została skierowana na dalsze wzmacnianie jakości programu i lepsze dopasowanie jego treści do realnych potrzeb dzieci i nauczycieli.

Rozwój programu był możliwy dzięki ścisłej współpracy z Okręgowymi Inspektoratami Szkolnymi. **W 2025 r. formalne Protokoły Współpracy podpisało 26 okręgów, a pozostałe 15 korzystało z platformy bez zawierania umów.**

Kluczowe znaczenie miało również zaangażowanie dyrektorów szkół, nauczycieli, inspektorów, środowiska akademickiego oraz władz lokalnych. To właśnie to partnerstwo pozwoliło FitSchool na ogólnokrajową ekspansję i trwałe zakorzenienie w rumuńskim systemie edukacji.

Tempo rozwoju projektu FitSchool w Rumunii w 2025 r. potwierdza skalę zapotrzebowania na proste, dostępne i merytoryczne narzędzia wspierające zdrowie dzieci.

## Nowość 2025 w Rumunii

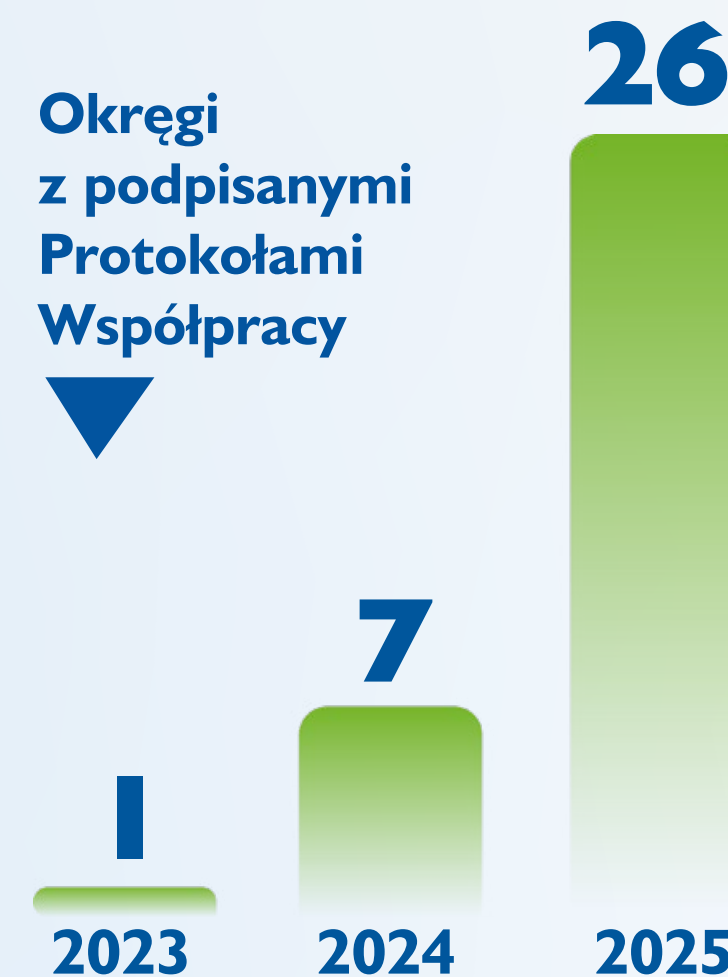
### Mindfulness

Treningi FitSchool Mindfulness w Polsce cieszą się bardzo dużym zainteresowaniem nauczycieli i uczniów, dlatego w 2025 r. również **FitSchool Rumunia uruchomiła moduł mindfulness na swojej platformie FitSchool.** Była to odpowiedź na wyraźne sygnały płynące ze szkół – nauczyciele coraz częściej poszukiwali materiałów, które pomagają uczniom nie tylko się ruszać, ale także wyciszyć, skupić uwagę i lepiej radzić sobie z emocjami.

Rozszerzenie programu o obszar **Mindfulness wzmocniło pozycję FitSchool jako kompleksowej platformy edukacyjnej**, która reaguje na aktualne wyzwania stojące przed szkołami i wspiera dzieci w sposób holistyczny.



Okregi z podpisanymi Protokołami Współpracy





Jest to narzędzie informatyczne dedykowane pielęgniarkom szkolnym, wspierające realizację badań profilaktycznych, bilansowych oraz przesiewowych dzieci i młodzieży w szkołach podstawowych i średnich.



ESMS umożliwia pogłębioną diagnostykę nieprawidłowości rozwojowych i chorób cywilizacyjnych, zapewniając jednocześnie zrozumiałą informację zwrotną dla rodziców o stanie zdrowia dziecka w postaci Karty Zdrowia. System wspiera również edukację prozdrowotną realizowaną w środowisku szkolnym.

Karta Zdrowia ESMS



### Dialog z Ministerstwem Zdrowia

W minionym roku działania Fundacji Medicover w obszarze ESMS były silnie skoncentrowane na dialogu z Ministerstwem Zdrowia, udziale w sejmowych Komisjach Zdrowia oraz wystąpieniach podczas konferencji poświęconych zdrowiu dzieci w ujęciu systemowym.



Spotkanie z Dyrektorem Departamentu Zdrowia Publicznego Dagmarą Korbaśińską-Chwedczuk w Ministerstwie Zdrowia

W sierpniu 2025 r. odbyło się spotkanie z Dyrektorem Departamentu Zdrowia Publicznego Dagmarą Korbaśińską-Chwedczuk w Ministerstwie Zdrowia, poświęcone przyszłości medycyny szkolnej w Polsce.

Tematem przewodnim była transformacja cyfrowa oraz redefinicja roli pielęgniarki szkolnej w systemie ochrony zdrowia dzieci i młodzieży. Podczas spotkania padła deklaracja, że w ramach prac prowadzonych w Centrum e-Zdrowia nad cyfryzacją medycyny szkolnej uwzględnione zostaną również kwestie agregacji danych i ich wykorzystania w polityce zdrowotnej.

Jest to dla nas istotny sygnał, że kierunek obrany przez Fundację Medicover znajduje odzwierciedlenie w działaniach systemowych. Widzimy sens tego, co robimy – możemy być partnerem merytorycznym dla władz publicznych i mieć realny wpływ na profilaktykę chorób cywilizacyjnych dzieci i młodzieży.

6 558 przebadanych dzieci w 2025 r.

71 500 przebadanych dzieci do końca 2025 r.



Projekt ESMS zyskał zainteresowanie Biura Rzecznika Praw Dziecka, bo każde dziecko ma prawo do dobrej opieki zdrowotnej.



Mając świadomość kluczowej roli diagnostyki i wczesnego wykrywania nieprawidłowości w profilaktyce chorób cywilizacyjnych, w 2025 r. Fundacja Medicover przystąpiła do inicjatywy „Stop Otyłości” – partnerstwa na rzecz profilaktyki i leczenia otyłości.

# ROZWÓJ PIEŁĘGNIARSTWA



MEDICOVER  
FUNDACJA





Misją Fundacji Medcover jest wspieranie grup zawodowych pracujących w ochronie zdrowia. Jako część grupy Medcover czujemy szczególną odpowiedzialność za wzmacnianie głosu pielęgniarek i pielęgniarzy w budowaniu nowoczesnej opieki zdrowotnej. W obliczu zmian systemowych, obejmujących rozszerzanie kompetencji pielęgniarskich oraz postępującej transformacji cyfrowej, wspieramy pielęgniarki i pielęgniarzy w rozwoju zawodowym i adaptacji do zachodzących zmian.

Nasze działania opieramy na partnerstwie i dialogu. Współpracujemy bezpośrednio z tą grupą zawodową oraz z instytucjami reprezentującymi to środowisko, w tym z Naczelną Radą Pielęgniarek i Położnych, okręgowymi izbami pielęgniarek i położnych, placówkami POZ oraz NZOZ.

Fundamentem naszych programów jest uważne wsłuchiwanie się w realne potrzeby przedstawicieli tej grupy zawodowej i wspólne projektowanie konkretnych, praktycznych rozwiązań. Mamy wieloletnie doświadczenie w realizacji programów wspierających pielęgniarki i pielęgniarzy – od 2016 r. prowadzimy projekt „Queen Silvia Nursing Award” (QSNA), a od 2019 r. wdrażamy „Elektroniczny System Medycyny Szkolnej” (ESMS) w gabinetach pielęgniarskich w szkołach.

### Laureaci QSNA 2016-2025



Natalia Duszeńska



Aldona Reczek-Chachulska



Paulina Pergot



Agnieszka Napieralska



Radosław Romanek



Julia Osiecka



Dominika Rachwał



Adrian Nowakowski



Aleksandra Kobza



Anna Hepa-Banasik

Queen Silvia Nursing Award

ESMS – Elektroniczny System Medycyny Szkolnej

2 000

zgłoszeń do konkursu QSNA

Ponad 200

pielęgniarek szkolnych korzystało z ESMS

8 000

pielęgniarek szkolnych pracuje w polskich szkołach

1450

uczestników

85%

uczniów w Polsce wykonuje badania bilansowe u pielęgniarki szkolnej



4,2 mln

dzieci w Polsce jest pod opieką pielęgniarek szkolnych

57 lat

to średnia wieku pielęgniarek szkolnych w Polsce

Queen Silvia Nursing Award (QSNA) – to prestiżowa międzynarodowa nagroda i stypendium pielęgniarskie, realizowane pod patronatem Jej Królewskiej Mości Królowej Szwecji Sylwii.

Program został zainicjowany w 2013 r. w Szwecji przez Swedish Care International, a patronat Jej Królewskiej Mości Królowej Szwecji Sylwii nad konkursem ustanowiono z okazji jej 70. urodzin.





W Polsce projekt QSNA organizowany jest przez Fundację Medicover we współpracy z szerokim gronem partnerów – członkami jury, Ambasadą Szwecji oraz firmą Essity. Jego realizacja opiera się na bliskiej współpracy z uczelniami kształcącymi pielęgniarki i pielęgniarzy w całym kraju. Celem QSNA jest promocja zawodu pielęgniarstwa oraz wyróżnianie i wzmacnianie potencjału utalentowanych przedstawicielek i przedstawicieli tego zawodu.



### Anna Hepa-Banasik – laureatka QSNA 2025

Pielęgniarka pracująca w Centrum Leczenia Oparzeń im. dr. Sakiela w Siemianowicach Śląskich, realizująca doktorat w Szkole Doktorskiej Śląskiego Uniwersytetu Medycznego w Katowicach.

**Zwycięski pomysł:** „Spotkania prehabilitacyjne dla pacjentów z przewlekłą niewydolnością żylną”



Laureat otrzymuje stypendium w wysokości 6000 euro oraz indywidualny plan rozwoju zawodowego.



Rok 2025 był dla QSNA momentem szczególnym. Wybraliśmy jubileuszowego, dziesiątego laureata nagrody w Polsce i podjęliśmy decyzję o zmianie formuły konkursu. Na bazie zebranego podczas 10 lat doświadczenia, a także uwzględniając aktualne potrzeby i wyzwania w pielęgniarstwie **w 2026 r. zaprezentujemy nową odsłonę Nagrody Pielęgniarskiej**. Celem Fundacji Medicover jest dalsza promocja zawodu pielęgniarstwa oraz wsparcie rozwoju osobistego i zawodowego pielęgniarek i pielęgniarzy.



Celem projektu „Elektroniczny System Medycyny Szkolnej” jest włączenie medycyny szkolnej w proces transformacji cyfrowej systemu ochrony zdrowia w Polsce oraz podkreślenie potencjału pielęgniarek szkolnych w obszarze profilaktyki chorób cywilizacyjnych wśród dzieci i młodzieży.

#### ESMS – nowoczesne narzędzie wzmacniające rolę pielęgniarek szkolnych

w systemowych działaniach profilaktycznych oraz w budowaniu spójnego, opartego na danych modelu opieki zdrowotnej nad populacją uczniów.

- ✔ Unowocześnimy szkolne gabinety pielęgniarstwa we współpracy z samorządami i NZOZ-ami.
- ✔ Szkolimy pielęgniarki szkolne z obsługi systemu ESMS i komputerów.
- ✔ Wdrażamy narzędzia IT oraz nowoczesną diagnostykę do badań profilaktycznych uczniów.
- ✔ Wspieramy rozwój ich kompetencji wobec współczesnych wyzwań zdrowotnych.



Istotnym wydarzeniem w 2025 r. był udział Fundacji Medicover w Forum Zdrowia Dzieci, podczas którego podkreśliliśmy konieczność pełnego wykorzystania kompetencji i potencjału pielęgniarek szkolnych w profilaktyce chorób cywilizacyjnych dzieci i młodzieży.

Jednocześnie zwróciliśmy uwagę na uatrakcyjnienie zawodu pielęgniarki szkolnej poprzez wykorzystanie nowych technologii, co może odpowiadać na problemy kadrowe w tej grupie.

Odwiedź stronę WWW:

## Wyróżnienie za 10 lat Queen Silvia Nursing Award w Polsce

Fundacja Medicover otrzymała specjalne wyróżnienie od Swedish Care International za dekadę zaangażowania w rozwój i promocję innowacyjności wśród pielęgniarek poprzez organizację polskiej edycji Queen Silvia Nursing Award (QSNA). Wyróżnienie podkreśla rolę Fundacji Medicover w tworzeniu przestrzeni dla pomysłów powstających w codziennej praktyce klinicznej, które mogą realnie wpływać na jakość opieki nad pacjentami.

Od 2015 roku Fundacja Medicover zbudowała silną sieć współpracy z uczelniami kształcącymi pielęgniarki, środowiskiem akademickim oraz instytucjami reprezentującymi zawód, w tym z Naczelna Rada Pielęgniarek i Położnych oraz wieloma organizacjami branżowymi. Dzięki temu konkurs stał się rozpoznawalną platformą wspierającą rozwój zawodowy pielęgniarek i studentów pielęgniarstwa oraz promującą rozwiązania poprawiające jakość opieki zdrowotnej.



”

*Ponad 10 lat organizacji Queen Silvia Nursing Award w Polsce pozwoliło nam zbudować doświadczenie, partnerstwa i rozpoznawalność w środowisku pielęgniarskim. To wyróżnienie jest dla nas potwierdzeniem, że konsekwentne wspieranie innowacyjności i rozwoju pielęgniarek ma realne znaczenie dla systemu ochrony zdrowia. Chcemy dalej rozwijać te działania i wzmacniać kulturę uznania dla kompetencji pielęgniarek oraz ich roli w opiece nad pacjentami – mówi Marcin Radziwiłł prezes Fundacji Medicover.*





## III Nagroda – kategoria „Wspieranie Społeczności”

### Romanian Sustainability & CSR Awards 2025

Romanian Sustainability & CSR Awards to prestiżowy konkurs wyróżniający inicjatywy realizowane przez firmy oraz fundacje korporacyjne, które w sposób odpowiedzialny i długofalowy przyczyniają się do poprawy jakości życia pracowników, społeczności lokalnych, a także klientów i partnerów biznesowych. Jego celem jest promowanie najlepszych praktyk w obszarze zrównoważonego rozwoju oraz społecznej odpowiedzialności biznesu w Rumunii.

**Otrzymanie III Nagrody w kategorii „Wspieranie Społeczności” jest dla nas ważnym i budującym wyróżnieniem.** Traktujemy je jako potwierdzenie, że podejmowane przez Fundację działania mają realny wpływ społeczny, odpowiadają na rzeczywiste potrzeby i są dostrzeżone przez ekspertów oraz szerokie grono interesariuszy. Konkurs stanowi przestrzeń do prezentacji najbardziej wartościowych inicjatyw z obszaru Sustainability i CSR oraz inspirowanie organizacje do wdrażania odpowiedzialnych, długofalowych strategii społecznych.

## Złote Wyróżnienie – kategoria „Granty”

### Community Index Romania 2025

Community Index Romania to coroczna, kompleksowa ocena i ranking projektów CSR oraz inwestycji społecznych realizowanych przez firmy w Rumunii. Inicjatywa pełni funkcję publicznej bazy wiedzy oraz ustrukturyzowanego narzędzia analitycznego, oceniającego wpływ działań biznesu na społeczności lokalne w takich obszarach jak edukacja, zdrowie, włączenie społeczne oraz ochrona środowiska.

Projekty analizowane są według jednolitej metodologii, uwzględniającej m.in. adekwatność działań wobec realnych potrzeb społecznych, poziom zaangażowania interesariuszy, jakość zarządzania, trwałość projektów oraz mierzalny *impact* społeczny. Złote Wyróżnienie w kategorii „Granty” stanowi dla nas potwierdzenie, że konsekwentnie realizowane programy grantowe przynoszą długofalową wartość i realnie wzmacniają potencjał społeczności lokalnych.

**Community Index Romania** wspiera transparentność, porównywalność i rozliczalność w obszarze społecznej odpowiedzialności biznesu, jednocześnie promując inicjatywy, które w praktyczny i trwały sposób przyczyniają się do pozytywnych zmian społecznych.



COMMUNITY INDEX 2025  
**SYNEVO  
 & ASOCIAȚIA MEDICOVER**  
 primesc distincția  
**GOLD**  
 pentru  
 Proiectul  
**SOLUȚII PENTRU COMUNITATE**  
 CATEGORIA: GRANTURI

COMMUNITY INDEX  
 Investing in People & Planet

More information on  
[www.communityindex.ro](http://www.communityindex.ro)

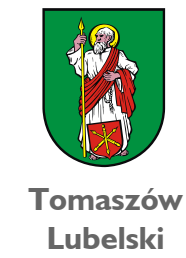


# Dziękujemy naszym Partnerom

## PATRONAT HONOROWY



## JEDNOSTKI SAMORZĄDOWE



## INSTYTUCJE PUBLICZNE





# Dziękujemy naszym Partnerom

## FUNDACJE I STOWARZYSZENIA



## FIRMY



## PARTNER GŁÓWNY



**MEDICOVER**

### Dziękujemy również poniższym Partnerom, którzy wspierają działania Fundacji Medicover:

Medicover Szpital, Medicover Sport, Medicover Optyk, Medicover Stomatologia, Medicover Apteka, Medicover Pogotowie, Medicover Benefits, Medicover Akademia Ratownictwa, Synevo, Invimed, Centrum Medyczne MML, Centrum Medyczne Damiana, Well Fitness, Care Experts, Rehasport, MediDieta, Dom Lekarski CMD, CDT Medicus, Neomedic, Medikor.



**Autorzy raportu**

Karolina Kryszkiewicz

*Fundacja Medicover, redaktor prowadząca*

Agnieszka Karasińska

*Fundacja Medicover*

Marcin Radziwiłł

*Prezes Zarządu Fundacji Medicover*

Zespół Fundacji Medicover

**Opracowanie graficzne**

Projectmedica®

W publikacji wykorzystano zdjęcia z zasobów Fundacji Medicover.

Copyright© Fundacja Medicover, Warszawa 2026

**Fundacja Medicover**

Al. Jerozolimskie 96

00-807 Warszawa

**Kontakt**

ogólny:

[kontakt@fundacjamedicover.pl](mailto:kontakt@fundacjamedicover.pl)

programy profilaktyki zdrowia, ESMS, FitSchool:

[program@fundacjamedicover.pl](mailto:program@fundacjamedicover.pl)



[www.fundacjamedicover.pl](http://www.fundacjamedicover.pl)